

2023

弘光科技大學深耕計畫 國際交流成果展冊

2023 Hungkuang University
Higher Education Sprout Project
International Program Achievements Portfolio



國際事務處
Office of International Affairs

序-校長

國際化校園及提升學生國際移動力是本校校務發展的重點，2023年，後疫情時代，邊境全面開放，國際交流活動逐漸復甦。

今年，本校共甄選6位學生分別前往日本經濟大學、英國Middlesex University、University of Cumbria及University of Sunderland修讀雙聯學位。另外，本校亦甄選13位學生前往義大利ALMA見實習、20位學生至馬來西亞Universiti Tunku Abdul Rahman、7位學生前往韓國Gen. G Global Academy、9位學生至日本尼崎理容美容專門學校、8位學生赴澳洲Royal Melbourne Institute of Technology專業研習、8位學生赴越南FPT University、2位學生赴日本福井傳統聚落與設計短期研習、6位學生分別前往日本田園調布大學及韓國慶南大學參加夏令營及13位學生赴日本參加SPC大賽，共計86位學生赴海外交流。

除選送學生至海外交流外，本校仍持續辦理線上國際交流，亦邀請42位海外名師於來校進行演講、授課、國際研討會及工作坊等，合計3,413名學生參與。為創造國際化學習環境及豐富學生於校內國際交流活動，各系更遴選國際學伴來協助國際生、交換生課業及生活問題，今年亦有6個分別來自泰國、加拿大、印尼、菲律賓及日本之短期研習團來校，共計144人來校進行專業學習，同時與國際學伴進行文化交流。

國際化及雙語化校園一直是本校努力的目標，感謝校內各單位全力推動各項國際交流計畫，讓弘光朝著目標前進，更期盼每位學生珍惜及爭取各個國際交流機會，豐富自己，開拓國際視野！

黃月桂
校長



PRESIDENT MESSAGE

The internationalization of the campus and the enhancement of students' global mobility have always been key priorities for Hungkuang University's academic development. In 2023, as international borders have fully reopened in the post-pandemic era, international programs are recovering.

This year, our university has sent six students to study for double degrees at Japan University of Economics, Middlesex University, the University of Cumbria, and the University of Sunderland. Additionally, our university has selected 13 students to intern at ALMA in Italy. Furthermore, we have had 20 students go to Malaysia's Universiti Tunku Abdul Rahman; eight students go to the Royal Melbourne Institute of Technology in Australia; eight students go to Vietnam's FPT University; seven students to go to the Gen.G Global Academy in South Korea; nine students to amaRiBi in Japan; and two more students go to Japan's Fukui traditional settlement for short programs. We have also sent six students to Den-en Chofu University in Japan and Kyungnam University in South Korea to participate in summer programs. With an additional 13 students participating in the SPC Global Competition in Japan, Hungkuang University has had a total of 86 students go abroad for international programs.

Apart from sending students abroad, we continue to conduct online programs, and we have had 42 overseas experts give lectures, seminars, international conferences, and host workshops on campus, to the benefit of 3,413 students. To create an international learning environment and to enrich students' experiences with on-campus international activities, various departments have selected student buddies to assist international and exchange students with their studies and daily lives. This year alone, we have hosted 114 individuals from six short-term study groups from Thailand, Canada, Indonesia, the Philippines, and Japan to gain professional experience and engage in cultural exchange here at Hungkuang University.

Internationalization and bilingualism continue to be major goals we strive for, and I am grateful to all our university departments for their continued support in promoting international programs here on campus. As these efforts help our university move toward our goals, we hope that every student will cherish the experiences and pursue the opportunities available to them to not only enrich their lives, but broaden their international perspective!

Yueh-Guey Huang
President

序-國際長

I took the one less traveled by, and that has made all the difference.

- Robert Frost

「我選擇了那條少有人走的路，而這使一切都不同。」就如同Robert Frost在他的詩中所言，我們一直鼓勵同學們，勇敢地踏出舒適圈，選擇那條不太被選擇的路，看見不同的世界，不同的風景。

很高興再次迎來一年一度展現高等教育深耕計畫國際交流成果的時刻。在今年本校廣受歡迎的跨國混班國際夏令營中，我們有77位同學勇敢踏上了這條不多人走的路，就如詩中所描繪，這群同學因此選擇，為自己的大學生活注入了獨特的色彩。其中36位同學來自9個不同國家，他們的多元背景相互融合，相互激發。同時，我們也熱烈歡迎來自加拿大Humber College的3位實習生，他們的加入進一步提升了我們校園的國際風采。

更令人振奮的是，今年我們邀請到了來自Troy University Lance、EHI Stuart、LCF Cecilia等國際名師，他們獨特的教學方式和國際視野，為我們的同學帶來了無窮的啟發。今年依然有多位同學參與英國、日本等國家的雙聯學位計畫，選擇一條與眾不同的路，深入知識的領域。同時，更多的學生積極參與出國交流，前往韓國、馬來西亞、日本、澳洲、義大利等地進行海外實習或短期研習，他們也勇敢地選擇了一條不多人走的路，跨足舒適區，體驗了獨特的冒險和成長。

最後，我要再次鼓勵同學們勇敢地繼續選擇那條不多人走的路，因為正是這條路，讓一切都變得與眾不同。讓我們攜手追逐各自獨特的夢想，勇敢地踏上未知的旅程，因為唯有那條不多人走的路，方能讓我們書寫屬於自己的精彩故事。

田其虎
國際長





Dean, Office of International Affairs MESSAGE

I took the one less traveled by, and that has made all the difference.

- Robert Frost

"Choosing the less-traveled road, echoing the sentiments of Robert Frost in his poetic words. We consistently inspire our students to bravely venture beyond their comfort zones, opting for the less-trodden path to explore diverse worlds and landscapes.

We take immense pleasure in celebrating the annual showcase of our university's commitment to international exchanges in higher education. In this year's widely acclaimed multinational collaborative international summer camp, 77 students embraced the less-traveled route, mirroring the imagery portrayed in the poem. Their decision injected a distinctive vibrancy into their university experiences. Among these students, 36 represent 9 different countries, their varied backgrounds harmonizing and mutually inspiring one another. At the same time, we extend a warm welcome to three interns from Humber College in Canada, further enhancing the international standing of our campus.

What adds to our excitement is our collaboration with international experts this year, including educators from Troy University Lance, EHI Stuart, LCF Cecilia, each bringing unique teaching methods and global perspectives that consistently inspire our students. This year, many students are actively participating in dual-degree programs in countries like the UK and Japan, opting for a path separate from the mainstream and delving deeper into the realms of knowledge. Additionally, a growing number of students engage in international exchanges, undertaking overseas internships or short-term studies in countries such as South Korea, Malaysia, Japan, Australia, and Italy. They courageously embrace the less-traveled path, venturing beyond their comfort zones, and encountering unique adventures that contribute to personal growth.

In conclusion, I want to reemphasize our encouragement for students to boldly persist in choosing the less-traveled path because it is precisely on this journey that everything takes on an extraordinary quality. Let us unite in pursuing our unique dreams, bravely embarking on unknown journeys, as it is only on the less-traveled path that we can compose our own magnificent stories."



Tiger Tien

Dean, Office of International Affairs

目錄 CONTENTS

海外見實習 Overseas Training Program	01
短期研習 Short Mobility Program	05
海外夏令營 Overseas Summer Program	16
國際文化培訓營 Cross-cultural Training Program	22
線上國際交流 Online Program	45
邀請外師來校演講、授課 Guest Speaker Program	59
雙聯 Double Degree	104
米其林大師傳藝計畫 Michelin Stars Culinary Training Program	108
跨國混班 Summer Program	112
相關新聞 News	122



海外見實習

OVERSEAS TRAINING PROGRAM

義大利ALMA廚藝學院一直是弘光的好夥伴，本校餐旅管理系自2019年起便開始合作，選送學生至義大利見實習之計畫亦已邁入第五年，曾經參與計畫的同學如今也在餐飲界發光發熱。今年維持往年合作模式，選送13位學生赴義大利，充實及提升自身專業能力。

義大利ALMA見實習

學生：黃智瑄、吳嘉昌、許家宏、顏宥楷、王崇羽、蔡欣倚、石詠恩、林冠杰、
陳勁融、周進源、宋翔任、劉姿廷、王明威(餐旅管理系)

餐旅四乙 林冠杰

在ALMA的上課第一天，早晨七點三十分起床。一打開窗戶溫暖的陽光照了進來，那一刻我才終於感受到原來自己真的已經身處在義大利了。十四個小時的飛行時間、九千多公里的距離、六個小時的時差，都帶給我很多虛幻的感受。第一天的開始是開學典禮，我們在這裡見到了ALMA的校長以及上課的老師，他們都非常的親切，這也讓我更加的期待接下來三個月的課程中，可以得到多少成長。第一天的課程是廚課，不過由於是第一堂課，所以chef也安排了比較簡單的課程給我們，

主要是刀工上的操作，看著chef輕鬆愜意的示範，輪到自己卻是不敬理想，才讓我意識到自己的不足。成為一個優秀的廚師是我的夢想，這次的義大利實習對我來說是一次非常難得的機會，我一定會好好把握，讓回國的自己是一個截然不同的自己。

餐旅四乙 吳嘉昌

在校外實習後半段選擇來義大利對我來說是一個非常正確的決定。從高中就開始學習餐飲的我，從來沒有想過可以擁有一個來到國外的機會，而我也藉由這個機會看到了許多在台灣不曾出現過的美食及景點。從出國到現在每一天的時間都使我非常興奮，在空閒時間去義大利的各個城市，了解義大利每個地方的飲食文化，平日在學校裡面學習傳統的義大利料理以及如何現代化地做這些傳統菜都是讓我始料未及的，藉由這個機會更加拓展了我的眼光，這是一個非常好的機會我也會好好把握。





餐旅四乙 劉姿廷

品嚐各種地理、歷史及文化交織出來的美食；遊歷各個風俗民情不一樣的城市，精進自己的閱歷，就是我想遠赴義大利實習的初心。而來到這裡第一個難處當然就是「語言」，在一個不太會說英文的國家，日常買東西、甚至是出去玩，都只能用少少的詞彙及英文去溝通，但因為如此，我也開始學習如何應對生活上的困難，這也讓我有動力去學習語言。在ALMA，我學到一道菜的步驟、邏輯，都是很重要的，甚至連環境清潔也非常講究，在優秀師傅們教導下，我能夠更正確的去學習新知，而學到最重要的一個心態就是「一個好的廚師，做好一道菜是基本，但用正確的態度去做好每一件事才是最好的」希望往後的日子裡，可以吸收更多知識，成為自己想成為的人。



餐旅四乙 王明威

來到義大利實習也快一個月了，逐漸開始習慣這裡的生活，包含上課的步調，也因為在弘光都有接觸到差不多的東西所以對於我來說也並不難上手，只是有些時候要透過翻譯去理解師傅的意思會有點困難，但我想這也是到國外上課或是實習一定要克服、要適應的事情。

目前在學校都還有翻譯可以幫我們跟師傅們溝通，真正到了去業界實習的時候當然就不會像現在這麼樣的順暢，所以我想這也是我們這三個月需要趕快去適應、去學習的目標，要去懂得他們的語言他們的思維才可以讓我們更快上手，雖然有點害怕但我也非常期待。希望在義大利實習的時間可以學習到更多未知的事情，去更了解他們的文化，也謝謝學校給我們這麼好的機會，我也會繼續不斷地學習，精進自我。





短期研習

SHORT MOBILITY PROGRAM

專業學習一直是本校在推動國際交流活動的主要目標之一，2023年本校共選送了46位學生分別前往越南、日本、澳洲及馬來西亞進行專業研習，同時開拓國際視野。

1. 越南胡志明市東南亞文創聚落見習
2. 日本福井傳統聚落與社區設計研習
3. Royal Melbourne Institute of Technology(RMIT)海外研習計畫
4. 馬來西亞拉曼大學暑期研修

越南胡志明市東南亞文創聚落見習

學生：朱庭均、林婉苓、顧庭聿、陳昱晞、陳長文、蘇秉騏、陳祐欣、鍾宜庭
(文化設計與行銷系)

日期：2023年8月16日至8月21日

文化設計三甲 顧庭聿

因這次赴越南研習的門檻較低，覺得可以藉由此機會出國看看，也學習國外的新事物，看不一樣國家的生活方式跟當地習性，除了去學習大學的一些特色課程，也能在那邊看到許多設計的元素，是一個很能夠增長見聞的機會。第一天下飛機後，已經是晚上了晚餐吃了當地特色美食-河粉，隔天開始了我們在 FPT 大學的一系列課程，學習樂器、塑造之類的課程、武術課等等，經歷兩天的上課，後續幾天又到了當地有名的景點參觀，跟一些特色餐廳。學伴們都很和善，也很熱情得跟我們交流，在獨立宮時，還充當導遊帶我們四處逛逛，看到我們有甚麼問題也會幫助我們去解決，我們也一起拍照留念，讓我們留下一個很不錯的印象。



文化設計三乙 鍾宜庭

其實一開始要去越南之前，不管是飲食方面，還是生活習慣，都怕不適應，另外在網路上爬文查到很多不太好的事件發生，例如：東西被偷、騎車搶劫、騙錢等，但實際去到的感覺，很不一樣，沒有想像中糟糕，也許不該對在到越南前就對它貼上標籤。

對於上課方面都挺有趣的，是以輕鬆愉快的方式學習和認識越南的文化。其中我最喜歡的就是體驗越南樂器，因為我本身對音樂方面就很有感觸，再加上短時間內學會彈奏一首，讓我收穫滿滿成就感！課程學習上蠻愜意、多元的，像是有音樂課、武術課這方面課程，不僅能學習關於自己科系的知識外，還能學習另一個才藝，增進自己另一方面的技能！



文化設計三乙 陳祐欣

這六天下來，我很慶幸當初有來報名暑假的越南研習，我才能更加了解到越南的風情，是多麼的與台灣不同。課程上的安排，雖然台灣也有類似的課程，但是也有點不同，台灣主要是以工坊課的形式開設，大約 6 堂課左右；而越南則是一整個學期，能學習的時間更久，也有更加充裕的時間來玩出新花樣，或許也能有一件大型作品出來也說不定。這一趟的研習也安排了文化之旅，最讓我驚艷的莫過於這兩個地方，戰爭博物館以及書街，相較於台灣算是少見。戰爭博物館的內容讓人怵目驚心，不禁寒毛而立，但是就因為這樣才要好好地保留，讓大家知道戰爭的可怕性。越南是一個不錯的國家，雖然看起來比台灣沒落，但是當你踏進這個國家時，你就會了解到當地獨有的特色以及文化。



文化設計三甲 陳昱晞

這次的越南短期研習，讓我體驗到很多與台灣課程不同的地方，也看得出越南的學制與台灣的學制有許多的不同，我覺得各有各的優點與缺點，但是都值得我們去互相學習。尤其是越南武術的部分我真的覺得很有趣也很酷，每個學生都還有屬於自己的道服，真的很特別。越南傳統音樂課程我也覺得是一個很難得的機會，平常也沒有什麼機會能夠接觸到這塊，不管是武術還是國樂，都能發現 FPT 大學對他們國家的歷史與文化多麼重視。這次的短期研習，我受益良多，也榮幸有這個機會，我體驗到許多在台灣體驗不到的人、事、物。我覺得這真的是很棒的短期研習！



日本福井傳統聚落與社區 設計研習

學生：鐘子涵、翁珮紋（文化設計與行銷系）

日期：2023年8月31日至9月7日



文化設計三甲 鐘子涵

從剛開始知道入選的興奮到開始準備資料，每一步都感覺很神奇，沒想到能夠有機會來到日本，從第一天的不熟悉，到後面的了解，到最後的離別每一刻都很令人印象深刻。在這個過程中，我吃遍了大野美食，看遍了大野風景，最有印象的依舊是人，就像是旅社老闆的親切，關西大學志同道合的朋友 Nanami，每天陪著我們的 Hibiki，以及我現在還會聊天的 Miyabe，每一位都令人難忘，希望還有機會能夠再舊地重遊，再次深刻的體會大野這個美好又令人嚮往的地方。最喜歡的一天大概是與一群不認識的夥伴切生魚片一起擺盤和下午一起刷油漆，大家一起共同完成所以才最難忘，還有歡送派對自己翻章魚燒實在很難，雖然做的不好，但商店街的人們還是無條件稱讚讓人敢於繼續操作下去，不吝嗇的稱讚讓人敢於向前。



文化設計三甲 翁珮紋

這次的研習內容很不一樣，我們用雙腳徒步旅行慢慢觀察當地的街道、特色與生活習慣，邊觀察邊思考如何將展覽與當地做結合，觀察當地有哪些特色對於我們來說是非常特別的，並可以將這些元素用在展覽上。除了一邊思考如何佈展外，也去體驗了許多當地的活動，如：自製章魚燒、壽司、喝日本茶道的茶、搭乘日本的火車、電車。進到日本的寺廟裡做參觀及認識，也去日本最大恐龍博物館參觀化石，模擬體驗如何挖掘化石。能夠體驗一周的微住生活相當特別，微住既不是長期居住也不是短期旅遊拜訪，只是稍微住住看，到不同地方生活，但卻能從微住的過程中了解當地的生活環境及在地習慣，也能從中發現當地人覺得習以為常但在外人看來卻相當有趣的事、物。這些體驗都是難得可貴的經驗，雖然只有短短一週的時間，但我卻感覺自己好像已經融入了當地的生活！



ROYAL MELBOURNE INSTITUTE OF TECHNOLOGY(RMIT) 海外研習計畫

學生：陳怡鈞、楊承祐、莊秉軒、林承穎、李承恩、劉孟霖、許文彥、陳明彬

(環境與安全衛生工程系)

日期：2023年8月30日至9月5日

環安所一甲 李承恩

在墨爾本皇家理工大學RMIT, Jega教授充滿熱情在教導我們, 讓我們了解學校的歷史以及此科系在RMIT的特色, 對於第一次出國的我真的是大開眼界, 學校整個發展的規模及歷史事蹟真的是沒辦法想像的。關於環工方面的相關知識, 教授都會丟出問題, 讓我們去思考, 也了解很多澳洲對於這塊領域的發展及進步, 有很多地方是我們值得去探討及學習的。透過這次的研習, 我學到了很多不同的專業知識, 如當地的人工溼地, 了解如何運作、原理及目的, 也體驗到了這邊的生活文化, 看到了很多墨爾本以往的發展及歷史, 也品嚐了道地的美食, 擴展了我的視野。雖然對於英文不擅長的我, 但在這幾天下來讓我有許多的成長, 慢慢地強迫自己去接受英文。我對於參加這次研習計畫的決定感到非常滿意, 沒有讓自己後悔, 並且對我的未來生涯有著重要的影響。



環安三甲 陳明彬

在研習期間，我們參加了各種專業課程，包括環境監測技術、環境政策與管理、生態系統保護等。這些課程提供了豐富的學術知識，並透過案例研究和實驗實習來培養實踐能力。另外，我們也有機會與墨爾本皇家理工大學的學生進行交流，這不僅擴展了我們的國際視野，還讓我瞭解澳洲學生的學術習慣和生活方式。這次研習經歷讓我獲益良，除了專業知識，同時還提高了跨文化交流的能力。非常感謝學校及老師的對於這個研習的支持，因為這次經歷將成為我學業生涯中的寶貴資產，並激勵我在環境保護領域做出更多的貢獻。



職安所二甲 楊承祐

從上研究所之前就希望在學期間可以出國參加研習或是研討會，讓自己多看看這個世界並學習其他國家的優點，剛好這次系上有這個機會能讓我們出國研習，所以我也毫不猶豫地報名參加。本次參加澳洲 RMIT 的研習真的非常值得，也很懷念在那邊與其他同學、教授相處的時光，各個環節都讓人難以忘懷，像是 RMIT 的市景校區、腎臟形狀的人工濕地、飯店外的美景、每天早晨的陽光、當地有名的景點以及道地的美食等等，打從心底覺得很開心很想再去一次。



馬來西亞拉曼大學暑期研修

學生：黃凱祥、張容瑄、古庭銓、吳政軒、余晨睿、李家志、陳子榮、張晏崧、
許睿辰、姚文心、梁羽遙、彭亮瑜、曾冠熏、趙宜柔、賴冠廷、邱志羿、
陳言榕、陳智翔、林興兆、周耘謙（醫療器材發展與應用系）

日期：2023年8月6日至8月13日



醫材二甲 周耘謙

在上課方面，課程上都是我們本來會學習到的東西，因此我覺得非常的有趣，尤其培養細胞的那一部分，是整個課程體驗中最有趣的，一個細胞可以培養出非常多的細胞，這個課程在我們大二上學期的生物化學就會有類似的課程，因此在這門課當中覺得學到了很多。這八天的馬來西亞暑期遊學研習中，學習到了很多在台灣無法學習到的東西，也在疫情解封後首次跨出本島，出國期間有著非常多的回憶。這個活動讓我們更加了解馬來西亞的文化，有些也許與台灣文化相同，但也會因為地區及當地的文化而有一些變化。此次出國研習是一個非常好的經驗，讓我受益良多。

醫材一甲 林興兆

上課過程中，我深深體驗到了不同文化和學術環境的新鮮感。馬來西亞的拉曼大學為我們提供了優質的教育資源，特別是那些關於細胞培養和3D列印的課程。我學到了許多實用的技能，這些技能不僅在學術上有所幫助，還有助於我的個人和專業成長。教師們非常熱心和專業，總是願意解答我們的問題。另外，課堂上的互動和討論也讓我更深入地理解了所學內容。總得來說，這次研習經歷豐富多彩，不僅加深了我的學術知識，還豐富了我的文化體驗。我對拉曼大學的教育質量和學術環境讚歎不已，也對馬來西亞的多元文化和友好人民留下了深刻印象。同時，這次經歷也讓我更好地理解台灣和馬來西亞的教育體系，並認識到兩者之間的互補性。這對我的個人和專業成長都具有重要意義，我期待著將這些寶貴的經驗應用到未來的學習和生活中。



醫材四乙 邱志羿

這7天在馬來西亞，是一個知識及視野奢華的旅行。我享受每一天學習的樂趣，對於初來乍到的環境、陌生的語言、不同的文化背景，我都充滿好奇，雖然身體很累，但是心靈是滿足的。在國外學習的經驗是珍貴的，而我打開的視野不僅廣闊更是珍寶。這趟旅程的回憶是充實的，感謝馬來西亞的美食及豐富的文化及拉曼大學的照顧，讓我到現在仍然念念不忘。再一年就即將畢業，可能沒辦法再參加這類型學校舉辦的活動了，但在未來還有更多機會等著我去發現！



醫材三乙 陳智翔

此次馬來西亞的研習經歷是我人生中一段難忘的旅程，充滿了學習和豐富的文化體驗。在這段時間裡，我不僅學到了新的知識外，我還參與了令人印象深刻的體驗活動，品嚐了美味的馬來西亞美食。這次研習也讓我學會了獨立解決問題，克服了語言和文化上的障礙，這些都是寶貴的生活經驗，對我未來都非常有幫助！這段時間也讓我更加了解了跨文化交流的重要性，讓我學會了尊重不同文化的差異。最後，我要感謝學校給我參加這次研習的機會，這次研習對我來說是一個寶貴的經驗，我會將這段時間所學的好好應用，並將這份豐富的經歷與他人分享。



醫材三乙 陳言榕

在馬來西亞拉曼大學的7天研習課程中，我參與了五大課程模組，學到了許多有關先進科技和生物醫學的知識，同時也深入體驗了馬來西亞的文化和風景。雖然語言、生活上始終都會有些差異，不過這次研習讓我學習到非常多，像是融入多元種族文化及學習風氣等。拉曼大學的導覽人員在出遊的時候總是給予幫助，讓我們在國外不會太緊張。我們也探索了馬來西亞的各個文化以及景點，其中包括黑風洞、雙峰塔、華人博物館、雲頂高原、Villa Takun以及吉隆坡市區。這些體驗讓我更深入地了解了馬來西亞的多樣性和豐富的文化。整體上來說，這次的研習對我來說是一個難忘的旅程，我不僅了解了更多的專業知識，還體驗到了不同文化的特色，只能說這趟旅程非常的充實。



海外夏令營

OVERSEAS SUMMER PROGRAM

在受到疫情衝擊後的國際交流活動也逐漸回到正軌，海外姐妹校的各項活動也開始恢復辦理。今年，本校共選送了6位同學分別前往日本田園調布大學及韓國慶南大學參加暑期夏令營，體驗一次異國的夏天。

田園調布大學夏令營

參與學生：江庭、黃芊函（護理系）、謝家鑫（餐旅系）、黃雅淳（妝品系）

日期：2023年8月17日至8月24日

護理系，黃芊函

對於從未踏足過日本的我來說，真的非常感謝學校提供了這個難得的機會，讓我有幸參加並成功獲得名額。日本的種種文化和生活方式對我來說都充滿了新奇，而這次的研習更是讓我深入體驗了日本的多元魅力。這短短的七天研習像是轉眼之間就過去了，但這段時間卻是如此充實而愉快。我真的感到非常開心和幸運，能夠在這段時間內深入了解並融入當地的生活。我們參訪了不同的地方，品味了各種美食，交流了豐富的文化，並結交了許多新朋友。這次經驗不僅擴展了我的視野，還深刻影響了我對國際交流和多元文化的理解。在日本，我們不僅學到了課堂上的知識，還學到了生活中的寶貴經驗。我們體驗了日本的禮儀、文化傳統，並參與了當地的活動。這些體驗將成為我一生中難以忘懷的回憶。





妝品系，黃雅淳

出國參加活動不但是在鍛煉自己的膽量，也是讓自己能夠讓眼界不要只侷限在於臺灣。以前的我可能覺得在臺灣工作一輩子就算了，現在的我更想要出國冒險去追尋我自己最想要的生活方式，對我來說參加國際處的活動就是在一次次的增強我的膽量，謝謝國際處的高藤老師願意提拔我讓我出國參加這次的夏令營，並在出國前為我們打點好一切，讓我們能夠順利出國。這個夏令營我永生難忘，也在這邊結交了很多新朋友，刷新了我對日本的期望以及想法，希望下一次我到了東京能夠再次與大家相見。





護理系，江庭

很高興也覺得自己很幸運有這個機會能到日本田園調布大學和他們做交流，每天都有不同的學伴接待，真的很感謝他們的照顧，大家都很有耐心，也一直陪伴我們。非常感謝田園調布大學的國際處老師，雖然他們是第一次辦交流的活動，但能強烈的感受到他的用心。在上每一堂課程的過程中，體會到了日本的大學與台灣的差異，甚至也因為自身是護理系，所以對於日本對於「超高齡社會」的看法及處置等等非常感興趣。雖然短短八天，卻受益良多，最終要感謝當初加入國際學伴的自己，寒暑假不僅可以出國交流，同樣也能在學校參加接待的活動，不僅能短時間和國外的同學交流，也能提升自己的外語能力！

餐旅系，謝家鑫

這次的夏令營我帶著無比期待的心情到日本去見識一些我從未接觸過的事物，也不出我所料，所有的期待都有非常好的回饋。在學習日文時，雖然我們的日文程度沒有那麼好，但是老師還是非常有耐心的教導我們。除了日文以外，我們也參與了一些很特別的體驗課程，像是繪製日式風鈴、日式糕點製作、和服體驗等等。這一次的夏令營結束後，也激起了我學日文的心，現在也開始在網路上自學。感謝這個活動，充實了我，也激勵了我。



韓國慶南大學夏令營

參與學生：徐可恩（幼保系）、楊鎰華（環安系）

日期：2023年8月6日至8月25日

幼保系，徐可恩

很感謝能有這個機會到韓國研習，也珍惜這次的機會，讓我發現了很多新奇的東西。很開心能在大學期間體驗不同國家的文化和美食、能在異國他鄉認識來自不同國家的朋友，並一起相處了快20天，讓我看到了不同的觀點，不同的興趣愛好和習慣。而這次的活動，不管是語言、文化還是飲食，都讓我對韓國有更進一步的認識和了解。這次的活動學到的不僅僅是韓國文化，也學到了為人處事，社交能力和文化交流能力等。感謝學校給予我這個機會會到韓國學習和體驗，讓我受益不淺。





環安系，楊鎰華

三個禮拜的夏令營讓我跟韓國這個國家更親密了。慶南大學學伴、助教的熱情讓我覺得這是我第二個家，一起去喝酒、吃烤肉，然後可以不用擔心台灣的所有事情，就是放心的學習，那種感覺真好。當然，我也很認真的跟韓國人學習韓文，我可以講韓文對方用中文英文回答我，讓我知道我自己哪裡需要加強，同時英文也是重要一環，許多日本學生都會簡短英文交流，讓我知道我也需要努力加強。很開心能得到這次的機會，雖然以前也曾經去過韓國旅行，但沒想到竟然有機會可以體驗他們的大學生活。希望未來有機會還能到韓國去對他們的文化做更深入的探討！





國際文化培訓營

CROSS-CULTURAL TRAINING PROGRAM

創造國際化校園環境一直是本校的目標，讓本校同學在校內即有國際交流機會。2023年，除通識中心、健管系及餐旅系辦理系列性國際文化培訓營、工作坊及異國美食節等，本校亦持續辦理弘光浴衣祭暨日本文化推進課程，另也辦理弘光加拿大日、國際學伴及境外生中秋晚會、國際學伴及國際學生聯合迎新活動，讓校內國際交流活動更豐富。

1. 通識中心-The Cross Culture Love of Hungkuang University: Let us talk smart and play in English!
1. 健康事業管理系（所）-中、越醫療文化培訓工作坊-國『越』團
2. 餐旅管理系-弘光餐旅菁英大賽暨義國美食節
3. 國際事務處-弘光浴衣祭暨日本文化推進課程
4. 國際事務處-弘光加拿大日
5. 國際事務處-國際學伴與境外生中秋晚會
6. 國際事務處-我就愛灣，明天再潭

The Cross Culture Love of Hungkuang University: Let us talk smart and play in English!

單位：通識教育中心

外師：Yehor Holikov（烏克蘭籍）

日期：2023年3月30日至4月18日

五專護理三甲 黃芷宣

In the past two weeks, our teacher brought us to visit Mr. Yehor Holikov's gallery in the library. I found everything quite fascinating, whether it was the various works in the gallery or Mr. Yehor's introduction and explanations. As I love colorful things, when I entered the gallery, these works of art caught my eyes, and I could not look away.

The process of painting in groups was interesting, especially during the brainstorming sessions. A group were divided into two groups to create a painting. Afterwards, a meaningful painting was produced when both sides were put together. We chose to paint the seaside during the day and the seaside at night. When sharing the meaning of the painting with Mr. Yehor, my thoughts were: I think that the day and night represent gentleness and seriousness, respectively. I personally liked the feeling invoked by the daytime seaside scenery of these two paintings.

老福一乙 李冠宏

這次的上課內容我覺得非常有趣，除了用畫畫的方式來學習，還請來了外師來跟我們一起互動，為課程增添了許多樂趣，也讓我跟我的小組夥伴更熟絡，發揮團隊精神。因為有外師在，讓我也認識了許多沒聽過的詞彙。我很喜歡這種上課模式，給人一種愉悅的感覺。這讓我非常期待之後的課程，讓課堂不只是一直聽課，而是有更多生動有趣的活動。





五專護理三甲 曾于馨

我從來沒跟外國人講過話，但經由老師的安排，讓我們能跟外師對話。跟外師對話既可以練習口說，也可以練習聽力，甚至可以學習他們的口音。當我要跟外師講話時，會感到非常緊張，但我都告訴自己可以的，並鼓起勇氣和外師講話。雖然我的發音可能不太標準，但外師很認真地聽我講話，也很仔細的答覆我，使我對英文產生了一點興趣，會想努力把英文學好。我現在的程度雖然沒辦法聽懂外師整句話的意思，但是能聽懂一些單字詞，使我想去更了解英文，了解外師所用的文法、單字等，還有更多的英文知識。



老福一乙 葉逸榛

第一次在學校參加這類型的活動，不只可以實際去跟外師互動，自己也可以跟組員一起發揮創作。剛開始並沒有那麼簡單，畢竟創作這種東西沒什麼限制，後來我覺得最難的是用英語跟外師介紹我們的畫，雖然講得不是很標準但是外師還是很認真的聽，也會糾正我的發音，讓我稍微沒那麼緊張。看著別人可以用流利的英文跟外國人暢談是有點小羨慕，同時也後悔自己英文沒學好，希望現在學習還來得及。我們作品我也很喜歡，寓意也非常好，感覺心靈感動了許多。



餐旅二丙 林健壕

很榮幸能參加到這一次活動，讓我見識了很多不一樣的藝術。Yehor老師的藝術天賦讓大家在溝通上變得很不一樣。平常跟老師朋友都說中文，這一次要用英文來溝通，讓我學習到了語言上的轉變及運用。因為這一堂課我也認識到了新朋友，因為有分組活動的關係，讓我看到了很多不一樣的藝術創意，每一組都有自己的特色，風格也很不一樣。我也發現到外國人跟我們亞洲人的風格各異，但這不妨礙到我們做朋友或者造成溝通上的阻礙，很高興有這次機會讓我學習到不一樣的東西。



中、越醫療文化培訓工作坊-國『越』團

單位：健康事業管理系（所）

外師：喬淑方（越南籍）

日期：2023年9月28日至10月28日

健管三甲 鄭育嫻

這次的工作坊讓我學習到了怎麼說越文，還可以用越文自我介紹，老師也很不厭其煩地一遍又一遍的教我們發音。我們也去品嚐了越南美食，也自己親手包了春捲，但我比較不習慣的就是他們都會生食豆芽菜，但還是很好吃。老師也讓我們體驗了越南的傳統服飾，非常漂亮。希望之後能夠爭取到越南實習，有機會可以實際到越南去看看。

健管三乙 黃筠雅

我覺得這個培訓營讓我獲益良多，讓我學習到很多有關越南的文化，不但能夠學習到新的語言，還能體驗不同國家的風俗民情以及能享用到不同的在地美食。我們也有體驗穿越南的國服，真的很好看也很有趣，衣服的質感非常好，穿起來很舒服。大家也有一起去親自動手包生春捲，吃越南的法國麵包，真的都非常好吃，老闆跟老闆娘也都很親切，這真的是非常棒的活動！雖然要學好一個新語言需要花上好幾年的時間，但只要肯努力，就沒有什麼是不可能的，之後成功學起來的話，未來出國實習也能方便溝通，不會讓語言成為一個困擾的問題。



健管三甲 傅曦

參與這個工作坊對我來說是一次十分寶貴的經驗。在這短短的幾週裡，我有了基礎的越語能力，不僅學會如何標準的發音，也認識到了不少常用的詞彙。但這次的工作坊不僅僅是語言學習，透過這次的交流，我更深入地了解了越南的飲食文化。越南不僅有著色香味俱佳的美食，更有著背後悠久的傳統與文化。例如，我了解到越南傳統料理中的肉粽和台灣有多麼不同，其特殊的方與圓外形具分別有象徵感謝天與地意義，是過年過節豐收才會出現的傳統美食。這不僅使我對越南料理有了更多的認識，也讓我對越南的文化與歷史產生了濃厚的興趣。我認為每一種文化都有其獨特性，每一個國家都有其歷史和故事。我深深感謝所有參與的老師、學長姊和同學，因為你們讓我擁有這麼美好的回憶和學習經驗。最後，我真心希望未來還能有更多這樣的交流機會，不只是中、越之間，也希望能和和其他國家有更深入的文化交流，讓我們共同學習，共同成長。

健管二甲 黃郁晴

參與了此次國「越」團的活動讓我受益良多，除了更加地了解越南的文化外，也知道了彼此文化相似的地方，例如越南廟宇的字是刻中文、一樣有吃粽子的習俗、新年也會包紅包等等。同時我也多學習到了一門外語，雖然說得不是很流利。老師的教導方式是在歡樂的氣氛中讓我們學習，不會像一般有點枯燥的外語課程，讓人更有學習的動力。課程還融入了影片欣賞，讓我們能夠更加地了解越南的文化與自然樣貌，從多元的角度去學習，加深我們的記憶。





健管三乙 柯庭燕

這一堂課外師帶給了我們很多不一樣的體驗，像是了解越南文化、影片欣賞當地風景、試吃越南美食及零食、試穿越南國服、學習越南話等，這些事物對於從小生活在台灣沒有出過國的我來說是很新奇的體驗，每樣東西都很特別，尤其是越南國服，第一次看到就覺得很漂亮，雖然衣物較為貼身，穿起來有些不太習慣，但也是很有趣的體驗，這讓我想起了其他國家的特色服飾。希望之後有類似的體驗課程，學習其他不同國家的文化。



妝品四乙 李亭霓

這次很榮幸能夠參與這個計畫，上課過程中能夠學習到越語之外，也能夠去了解越南國家的文化和飲食與我們有何不同。我很喜歡這堂課程的原因是他不像其他課程只學習語言。老師帶來很多體驗式的活動，例如：體驗越南傳統服飾以及試吃越南特色零食、泡麵、咖啡等。透過自行去體驗能夠對這國家更加印象深刻。在最後一堂課程中老師也親自帶領我們去越南餐廳體驗包春捲還有一些越南美食，以及和越南實習機構進行視訊讓我們更加瞭解當地實習環境。



弘光餐旅菁英大賽暨義國美食節

單位：餐旅管理系

日期：2023年9月28日至10月28日

餐旅一丙 黃姿宣

義國美食料理周邊有品酒活動，對我來說是一個充滿知識和品味的學習體驗。這次活動讓我深入了解了葡萄酒的世界，並提高了我的品酒技巧。在品酒活動中，我學到了如何品味葡萄酒的不同特徵，包括色澤、香氣、口感和餘味。我明白了不同葡萄品種和產地對葡萄酒風味的影響，並學會了識別出各種葡萄酒的風格。這種知識不僅讓我更加欣賞葡萄酒，還提高了我對葡萄酒的選擇和搭配食物的能力。參加品酒活動也讓我了解了葡萄酒的多樣性，從紅葡萄酒到白葡萄酒，再從氣泡酒到甜酒，每一種都有獨特的風味和特點。這次活動激發了我對葡萄酒的熱情，並讓我更加欣賞葡萄酒的複雜性。



餐旅一甲 林珮慈

這次的義國美食節活動，讓我先了解到了各種使用到橄欖油的料理，除了吃得美味而且能吃得健康。在活動中，也看到學長與老師在站台前進行現場烹調，現場還有各種不同的料理能讓我們去品嚐，不同的社團有不同的食物能夠去做試吃。這次的活動讓我對義式料理有更多的認識，而這些平常在外都吃不到的正統義式料理，也讓我知道平常義大利的飲食與我們之間的差異，讓我不用出國就能享用到當地的特色美食。此外，這次活動也讓我品嚐到各種不同於台灣口味的麵包，還有中餐西餐融合義式料理的烹調方式。





餐旅一甲 蔡旻珊

我看到義大利馬瑞老師現場示範義大利料理真的很酷，也覺得義式的烹調方法很有趣。這次活動我也品嚐了各種不同風格的雞尾酒，從清新的果汁調酒到濃郁的咖啡酒調酒，每一種都充滿了獨特的風味和特點。這次活動還讓我了解了各種不同國家的經典調酒，如莫吉托、馬蒂尼和皮納科拉達。參加創意調飲活動是一次充滿創意和美味的體驗，我不僅學到了如何製作獨特的調酒，還品嚐了各種不同風味的飲品。對我來說美食就應該搭配著飲品，所以我在品嚐美味的燉飯時跑去創意調飲活動。在這次活動中，我有機會探索了調飲的世界，學到了如何製作獨特的調飲和混合不同的飲品。除了學習調飲的技巧，這次活動也為我帶來了品嚐各種不同風味的調酒的機會。



餐旅二丙 莊高鴻

我對於學校辦理義大利美食節覺得很有趣，活動中有我們餐旅系的社團提供了試吃的料理，我對於國青社準備的義式餃子印象深刻，因為比起正統的義大利麵覺得餃子更有創意。因為是用橄欖油基底製作，所以有些同學比較不能接受這種口味，可是我覺得飲食本來就是不分國界，應該要多方嘗試。另外還有很多學校的高中職學校學生的烹飪創意，雖然是高中生，但是卻已經有非常厲害的技術。參觀他們的競賽成品也更加提高了我對餐飲的興致，我也期許自己可以堅持的走在餐飲的這條路上，並發光發熱。



弘光浴衣祭暨日本文化推進課程

單位：國際事務處

日期：2023年4月27日

不記名心得一

這次的活動讓我有機會體驗到日本傳統浴衣的美麗。整個校園充滿著濃厚的日本風情，每一位穿著浴衣的同學都散發著獨特的時尚魅力。在浴衣祭開始前，會場也結合了「國際美食嘉年華」，提供各國美食，其中我最喜歡的就是馬來西亞的烤麵包。這次的活動除了體驗穿浴衣之外，我也嘗試了日式彩妝和編髮，有種像是電視中穿著和服參加慶典的感覺。這是我第一次參加這樣的體驗活動，明年我一定會邀請更多朋友一起來參加。

不記名心得二

日本一直是我很喜歡的國家，他們的生活環境、文化、美食都是我一直想要嘗試的，所以當我看到浴衣祭這個活動時，毫不猶豫就報名了。活動中有專業的老師幫我們穿浴衣，因為綁在腰上的腰帶非常緊，所以坐下時身體顯得非常直挺，走路的步伐也變小了，我想這就是日本女生非常優雅的原因吧！當天的活動也有幼兒園的小朋友穿著迷你版的浴衣來一起參加活動，非常可愛！這次的活動讓我深刻體會到了浴衣的獨特之處，希望未來還有機會參與類似的活動。





不記名心得三

活動當天，開始看到大家一個接著一個的穿著浴衣走出來，真的顛覆了我的想法，原本只是抱著化個妝的想法，但是看到大家完成造型之後，真心感到開心。直到活動最忙碌的時候，需要非常快速地完成妝容，從一開始的害怕無法獨自完成妝容，到後面的獨當一面，讓我感到滿滿的滿足感，原來只要認真練習，一步一步的努力，是可以達到目標的。浴衣祭是一個絕對完美的體驗，不僅僅是對來體驗的人，對服務者來說同樣也是，享受人與人之間的互動，是服務業不可少的一環。



不記名心得四

這次很榮幸被老師找去幫忙浴衣祭活動，由於我有美容基礎所以自告奮勇的去彩妝組，在活動開始前的幾個禮拜我們大家都互相練習，就算只是淡妝也要學著怎麼畫精緻，在這次的活動裡我發現了很多原來我還不知道的事情，每個人畫出來的效果真的很不一樣 有些模特也不好控制，這都是我們技術者必須展現出自己的專業，讓模特最後的效果呈現是完美的。彩妝組跟髮型組都有一定難度，必須搭配著模特的服裝顏色，讓整體效果更佳提升。謝謝老師給我這一次的機會，讓我可以跟大家一起合作完成這一次學校的大型活動。



不記名心得五

很開心可以參加今年的浴衣祭，這次是以工作人員的角色參與，我覺得辦好一個活動真的很难，需要夥伴互相協助、溝通、不斷調整方案，需要具備良好的服務熱忱以及迅速的應變能力，但還好浴衣祭是一個娛樂輕鬆的活動，參與人員開心最重要，所以不需要過於緊張嚴肅，但還是要謹慎以待，當每個人將自身工作負責好，活動也就能順利進行，而今年與國聯社一起合辦，讓整個活動內容更豐富。



弘光加拿大日

單位：國際事務處

日期：2023年6月2日

Andrew Drager, Humber College

I have been planning this event for the past month, because I wanted to share a bit more about Canada. Its wide landscape, its diverse animals, the different aspects of Canada and wanted to share that with students here in Taiwan. I saw a big crowd or a big line form for all the food, this made me really excited. It is nice to see how all the hard work that you have put in over weeks beforehand, how it all pays off in the event at the end.



Anika Zareen, Humber College

Today we had two items, one was poutine and the other one that we had was a dessert, which is called nanaimo bar. The way the whole team came together, and we used the location, we handled everything. The whole thing is such a memorable thing.



Jennifer Kim Hall, Humber College

We had a number of crafts, we did totem poles, snowflakes and dream catchers, and we had little kindergarten kids who were coloring the Canadian flags, which was really sweet. We also brought things like Crokinole and Yahtzee, and we taught the students how to play them.

食品科技系，蘇婕玲

弘光加拿大日，我很榮幸能夠成為這場活動的工作人員。這次的活動我主要協助製作加拿大當地的美食，Poutine和Nanaimo Bar。三位Humber College的實習生都非常友善，他們會非常溫柔的跟我們討論他們對於餐點的需求，我們也盡可能的找到相對應的食材和器具來完成這兩道餐點。除了餐點之外，我還有機會和他們對話，我們討論活動、談天、分享，透過這樣的交流來增進我的英語口說能力，真的非常棒！



國際溝通英語系，邱則然

這一次我除了是活動的工作人員外，也算是參加者。Andrew, Jennifer和Anika在活動前就跟我們開了幾次的籌備會議，當中除了討論活動當天的事項外，也試玩了加拿大的傳統遊戲。在活動開始之前就先體驗了一次加拿大文化，真的非常開心。除了遊戲，他們還規劃了美食體驗和手作體驗，非常用心！期待未來有機會能夠參加更多元、更豐富的國際交流活動！



幼兒保育系，葉珂伶

這次的活動我主要協助帶領幼兒園小朋友完成手作活動，協助帶領小朋友們製作補夢網及為加拿大國旗塗上顏色。現場除了小朋友外，還有需要老師和同學一起參與活動，非常熱鬧。雖然在國聯社時也辦過不少活動，但這次的活動我覺得非常有特色，整體規劃也非常有條理，值得我們去學習。此外，我們除了有機會了解加拿大的文化，還能跟外國人進行交談，增強自己的英文能力，受益良多。



國際學伴與境外生中秋晚會

單位：國際事務處

日期：2023年9月28日

國英三甲 吳昌育

第一次以國際學伴的身分參加國際處舉辦的境外生中秋晚會對來說是一個極具意義的經歷。在這次活動中，我有機會認識來自不同國家的在校生，這對我而言是一個非常寶貴的機會。以前，我主要與姊妹校的外國學生參加夏令營，因此接觸的外國同學相對有限。然而，參加這次中秋晚會擴展了我的國際交流圈，我認識到很多在弘光的外國同學，並且他們來自世界各地，擁有各種文化背景和故事。這次活動讓我更深入地體會到國際化的校園生活，並學習到如何更好地融入這個多元文化的環境中。我期待未來能夠與這些新朋友建立更多的友誼，一起探索台灣的美麗和文化，這將豐富我的大學生活，同時也提高了我的國際視野。

餐旅一丁 陳鴻毅

參加國際處舉辦的中秋節餐會，結識了來自台灣的學長姊，讓我感到非常開心與期待。他們熱情地邀請我一同參與中秋節烤肉活動，讓我對這個傳統節日在台灣的慶祝方式充滿期待。透過國際處的活動，我能夠與來自不同文化背景的朋友建立深厚的友誼，尤其是能夠交到來自台灣的朋友，更讓我感到幸運與榮幸。這次經歷不僅擴展了我的人際網絡，也豐富了我的文化體驗，讓我更深刻地了解並尊重不同國家的傳統與價值觀。期待未來有更多這樣的機會，能夠與來自世界各地的朋友共度美好時光。





餐旅一乙 黃靖權

初抵台灣就遇到連假，第一次感受到台灣濃厚的節慶氛圍，彷彿回到了家鄉的氛圍。在弘光國際處的日子中，逐漸感受到這裡成為我另一個家的溫馨感。意外參與的中秋節晚會更是驚喜，大家歡聚一堂，享受美食，歡笑中聽著同學們才華洋溢的歌聲，彷彿置身於歌唱比賽的現場。這個夜晚充滿著餘音繞樑的美好，讓我感受到友誼的溫暖和跨足文化的豐富。這次的經歷不僅擴大了我的社交圈，也讓我更深刻地融入了台灣的文化，期待未來還有更多這樣美好的時光。



幼保一甲 陳妙君

來到台灣之前，對於一切的陌生感讓我感到些許不安。然而，幸運地透過國際學生聯誼社的熱心幹部以及國際處的學長姐的協助，我感受到了一份窩心，讓我在這個陌生的環境中迅速找到歸屬感。他們的關心和指導讓我能夠輕鬆融入這個新的生活。特別感謝國際處舉辦的中秋節晚會，讓我有機會與其他國際學生歡聚一堂，共度美好時光。這次活動促進了我們之間的交流，使我們的關係更加靠近。這樣的社交經歷不僅豐富了我的國際視野，也為我的台灣生活開啓了美好的序幕。

我就愛灣，明天再潭

單位：國際事務處

日期：2023年10月14日至10月15日

文化設計系，岸小櫻

這次的活動讓我非常高興，因為我有機會認識更多的新生和學長姐。大部分的參與者來自馬來西亞，而我來自日本。雖然我的中文能力還不夠流利，一開始也感到擔憂，但幸運的是，我的組員們都非常親切，並且能夠理解我所想表達的意思。這讓我能夠融入並享受活動，我們一起度過了很開心的時光。我認為這樣的活動計畫非常出色，因為即使我對中文不太熟悉，只要我懂規則，就可以和大家一起參與遊戲和互動。最後，我要衷心感謝各位學長姐的照顧，以及我的學伴們的熱情陪伴。這個經驗讓我在台灣多了兩天美好的回憶，我期待未來能夠繼續參與類似的活動，並進一步提升我的中文能力和交朋友的機會。



餐旅系，劉政聰

這是來台灣後的第一次參加旅行，真的讓我感到非常開心，尤其是能夠和國聯社的夥伴們一起參加，大家都非常用心，這讓整個旅程更加特別。更重要的是，我在這次旅行中認識了很多新朋友。活動的內容也非常精彩，前往日月潭這麼美麗的地方，大家的熱情和活力也讓整個旅行的氛圍變得更加愉快。我真的希望未來會有更多這樣的活動。最後，我也希望能夠成為這樣的活動的一員，或者擔任幹部，繼續參與並貢獻給這個團隊。這次旅行讓我充滿了動力，我期待著未來的冒險和機會。



語聽系，徐翊瑄

很榮幸這次國際學伴也能參與國聯社兩天一夜的迎新活動。從籌備會議就感受到他們積極準備的態度，除了團隊向心力強，用心處理活動事務；也很照顧學員們，目的就是希望新生可以更融入新環境及生活。身為台灣人，日月潭對我們是再熟悉不過！在流程安排方面，也都規劃的超棒。總結來說，這次的活動不僅行程豐富、物超所值，更認識了各地新夥伴。辦活動本身就不容易，更何況要在短時間內讓大家熟悉彼此，是項不容易的挑戰！期待未來可以繼續在國際活動上看到大家活躍的身影。



護理系，廖玟瑜

與不同國家的人一起參加活動真的很有趣。在吃飯的時候，大家突然舉杯發出牙～的語助詞，一開始讓我感到有些驚訝，但當我詢問後才了解這是他們的在婚宴上的文化傳統，這讓我覺得很特別。我也發現馬來西亞的同學大多都有非常出色的歌唱天賦，這使整個活動更加生動有趣。透過這次的迎新體驗，我開拓了自己的世界觀，更加尊重和欣賞不同文化的多樣性。我期待著未來有更多的機會能夠與來自不同國家的人相處，進一步了解他們的文化和價值觀，這將使我變得更加開放和豐富。這次活動不僅讓我擁有美好的回憶，還讓我認識到世界上有著無盡的可能性和樂趣。





國際研討會

INTERNATIONAL CONFERENCE

2023年，本校在高教深耕計畫補助下，動物保健系及民生創新學院共辦理了為期2天的動物照護國際研討會，合計293人次參加。

動物照護國際研討會

單位：動物保健系、民生創新學院

國家：美國、越南、日本、加拿大

日期：2023年6月12日至6月13日

不記名心得一

這次研討會讓我更了解高齡人口和伴侶動物之間的密切關係。隨著社會變遷，人們對寵物的需求增加，而寵物在提升銀髮族生活品質上扮演重要的角色。研討會中的演講深刻啟發我對這一議題的關注。隨著台灣老齡化的加速，如何在養寵物和老年生活之間取得平衡成為一個迫切的問題。我也學到了一些友善人寵促進健康的策略，包括建立社區環境，讓銀髮族更容易與寵物互動。

不記名心得二

學校這次舉辦的研討會對我來說是一個極具啟發性的學習機會。來自不同領域和國家的專業人士分享了他們的經驗和見解，這對擴展我的國際視野和知識有很大的幫助。研討會中提到的伴侶動物的照護和醫療保健問題讓我更加重視寵物的全方位健康，這讓我開始思考未來在這一領域的參與和貢獻。

不記名心得三

這次的研討會為我打開了一扇窗，讓我看到了人口老齡化和伴侶動物健康的多元面向。研討會中討論的伴侶動物的治療應用讓我驚訝不已。我意識到伴侶動物不僅僅是提供陪伴，還可以在醫療和康復方面發揮積極作用。這也激發了我對未來相關研究和參與的熱情。





線上國際交流 ONLINE PROGRAM

除實際赴海外交流外，本校亦持續推動線上國際交流計畫，讓更多學生也能參與外師課程。今年線上交流之國家有美國、日本及俄羅斯，共計633學生人次參與。

1. 線上系列性課程

A. 非華語國家之中醫與營養輔助療法的應用

- 美國籍外師 Laura Huang
- 美國籍外師 Annie Huang

B. 國際寵物行為訓練與療癒工作犬培訓計畫

- 日本籍外師 鳴海治
- 日本籍外師 狩野美玲
- 日本籍外師 佐山等

C. 台美高齡長者多元服務模式長期交流計畫

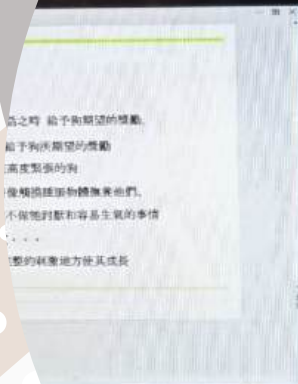
- 美國籍外師 Tzeyu Michaud

D. 英語線上系列課程

- 加拿大籍講師 Jessica Sherry Portelance
- 日本籍講師 龜谷純

2. 線上講座

- 泰國籍副院長 Phat Prapawichar
- 俄羅斯外師 Timoshenko Vadim



營養系暨營養醫學所

計畫名稱：非華語國家之中醫與營養輔助療法的應用

-美國籍外師 Laura Huang

-美國籍外師 Annie Huang

日期：2023年7月20日至2023年7月29日

營養二乙 許珮蓉

第一次接觸到有關中醫療法的課程，原以為學習新知識是很枯燥乏味的，不過外師用了很生動有趣的上課方式，向我們講解有關認識中藥、四氣五味、歸經、升降浮沉、陰陽等等，以及中醫產後如何調養，便實作了五種產後媽媽喝的補湯，有八珍、四物、十全、通草、參苓白朮等，這是我第一次嘗試燉補湯，其中四物最合我的胃口！理論課講了七情和五行，仔細探討七情和五行與情緒的問題，知道如何運用相生、相剋的原理，讓身體更健康！總體來說，這是一系列非常有趣的課程！

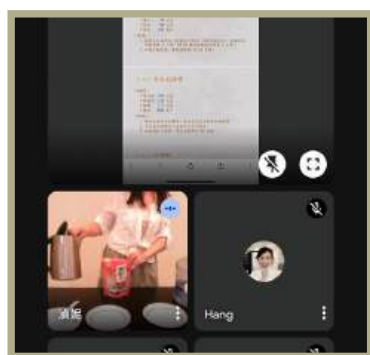


營養二乙 謝宜芯

以前就對中醫內容很有興趣，所謂藥食同源，中國古書有介紹許多知識，都是古人的知識一點一滴累積而來的。課程提到四氣五味及石材的升降浮沉，四氣為寒熱溫涼，屬寒涼的食材可滋陰涼血，屬溫熱的食材可活血散寒，用食補時一定要了解食材的屬性，避免越補越傷的情況。在講解藥材時超級有趣，有許多第一次見到的材料，如果不是這次的課程，很難接觸到這一塊。很感謝有這次的機會，讓我大開眼界。

營養二乙 魏詩霓

上完這個課程讓我覺得中醫真的是蠻有趣的，而且中醫的診斷跟西醫是完全不一樣的，中醫是可以透過舌相、面向、把脈、穴位等方式判斷人的狀況或是治療不通的地方，也讓我們認識了很多重要的食材，了解很多食補及重要的功效以及什麼食物不能搭配在一起吃，對身體會有不好的影響。這門課真的讓我學到很多我以前沒學過的知識，也讓我對中醫有更深的了解。



營養二乙 張瑋哲

在參加傳統營養輔助療法應用課程的這段時間，我深深體會到了傳統醫學的獨特魅力和應用價值。這個課程讓我對傳統營養輔助的療法有了更深入的了解，並且啟發了我對健康和飲食的新思考。一開始我學會了許多關於傳統營養學的知識，特別是藥食同源，中草藥食療以及食療配伍等。這些知識讓我明白了飲食與健康之間的密切聯繫，也開拓了我對食物的認識，不再只是把食物視為單純的營養來源，而是去更重視它們的功能性。這個課程讓我重新認識了傳統文化的寶藏，它不僅僅是養生保健的方法，更是一種智慧和實踐。我深信傳統與現代的結合是推動健康發展的重要方向。

營養三甲 翁依柔

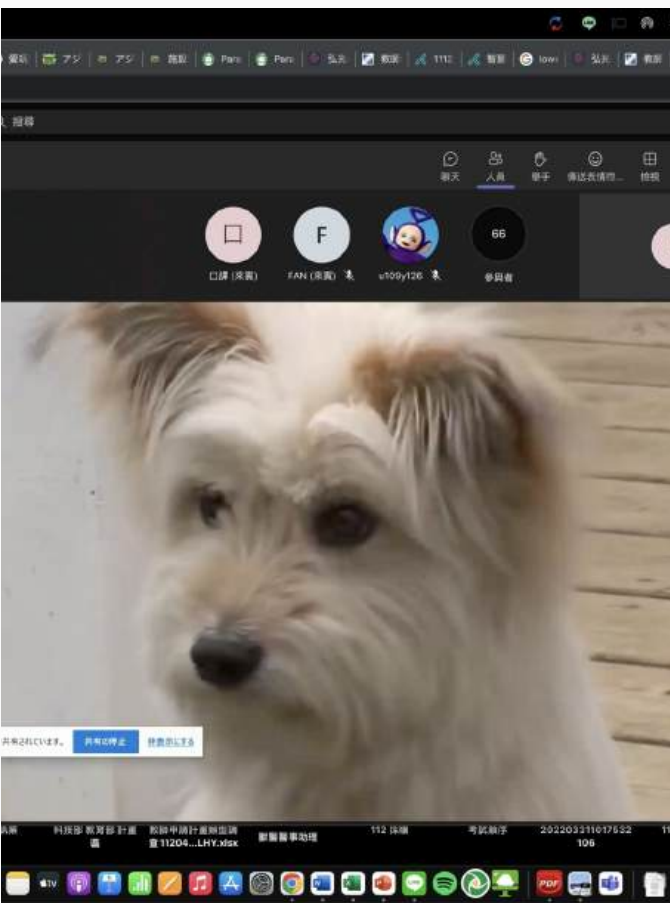
第一次的理論和實驗是上產後調理，了解到了中藥有許多不同的用法和功效，例如：如何搭配重要來加強效果和中藥的禁忌等，我也了解到了產後不同階段使用的藥材也大不相同。實驗課是親手製作有關產後可以進補的湯藥，這讓我大開眼界，原來是要有各種食材及藥材的搭配才能達到食補的療效。總體來說，這個課程非常有特色，無論是理論課還是實作課都讓我收穫非常多！

動物保健系

計畫名稱：國際寵物行為訓練與療癒工作犬培訓計畫

- 日本籍外師 鳴海治
- 日本籍外師 狩野美玲
- 日本籍外師 佐山等

日期：2023年4月14日至5月12日



動保一甲 陳俞萍

這次上課了解到狗狗安全及安全感的部分。在日本，發生災難時，人們和狗狗會安排躲進避難所，但是狗狗會有專區，跟人區分開來，如果這時候狗狗沒事先訓練好，就會感到不安、害怕，甚至有孤單的感覺，所以我們在家就要訓練牠，讓牠知道呆在太空箱是安全的。另外在食物方面，要讓牠適應不同的食物，不然發生災難是，防災準備的物質牠不愛吃，會造成餓死的情況，所以平常就要讓牠適應。這些是我們沒有想過的，現在知道後也會開始訓練我的狗狗。

動保二甲 黃韻蓉

現今社會養貓小孩的家庭變多，討厭牠們的人固然也變更多。因此，犬隻教育就顯得十分重要，然而訓練犬隻並非是件容易之事。在今天的演講中，就讓我更加地了解關於訓犬這件事。不管是多大年紀的犬隻，都是可以訓練的，但能從幼犬時期就開始訓練是最好的。幼犬時期的犬隻警戒心較低，這個時候就可以培養牠們的警戒心。訓練並非一成不變的，在達到某個階段後就能改變訓練方式，科技發達，網路上的資訊一查就是一堆，但網路資訊真真假假，我們要懂得分辨真偽，才能更正確的指導毛小孩。





動保二甲 張菱琳

這一次的課程讓我學習到很多，像是訓練犬隻去療癒身心靈有受傷的人，我認為這是十分有趣且富有挑戰性的。在老師播放的影片當中提到療癒犬能夠對於有創傷的人進行心靈的治療，像是小兒科也可以利用動物療法，因為動物可以帶給人類正面的影響，小朋友也會放下緊張的心，安心的接受治療另一方面提到狗狗生長過程是很重要的，不僅可以從中看出犬隻的個性及行為，也會影響狗狗本來的行為跟想法以及訓練的困難程度。如果是從小就教育好，長大就會是一隻很棒的治療犬或是其他的優良訓練犬。治療犬不僅可以輔助治療心靈，也是一種彼此心裡的羈絆。我很開心可以接觸到這個課程，讓我更清楚知道治療犬的工作及能力。

動保二甲 張詔竣

在多數已開發國家裡，撫養比的上升，導致年輕人不婚不育，取而代之的是飼養動物。在我找校外住宿點時，都有大大的禁止飼養貓狗的標語，這是嚴重的偏見。多數人對貓狗都是吵鬧、髒亂、不聽指令的刻板印象。但老師分享訓練狗狗首先就是社會化，古時的狗是跟隨在人類聚落，吃人類的剩菜剩飯，馴服後成為人類狩獵的好夥伴，而現今社會是走向伴侶動物，但主任遇難昏迷時，狗狗的反應及處理方式，透過後天訓練能防止遺憾的發生，另外有些人則是透過飼養動物認識彼此，因此動物的社交行為也是一大重點，也避免狗狗互相攻擊的事件發生。如何和伴侶動物建立信任關係是現代人不可避免的，相信只要了解動物們做這些行為背後的意義，就能減少多數人對動物的偏見。

老人福利與長期照顧事業系(所)

計畫名稱：台美高齡長者多元服務模式長期交流計畫

-美國籍外師 Tzeyu Michaud

日期：2023年5月1日至6月24日

老福一乙 谷憫柔

經過這幾次的美国訪談課程，讓我們更了解到，在美国他們社會的規範和福利是怎麼運作的。跟台灣最大不同的是，他們沒有健保，如果要看醫生就得自付，除非有保保險，否則醫療花費會很大。每個國家都有不同制度，政府規劃不同福利，讓人民有完整的基本福利。這次的訪談真的收穫很多，是我之前沒辦法這麼深入的了解美国社會的發展，希望之後還有更多與國外講師交流的機會。

老福一乙 潘怡潔

這幾個禮拜以來聽到外師的講解，我理解到失智症是一門對全世界來說都非常有研究必要的學問。近來科技發達，老年人口日漸增長，但是失智症卻一直無法找到有效的解決辦法，只能讓那些失智老人的子女一直照顧，但子女們終究不是專業，無法做到全放面的完善照顧。而在可以完善治療失智症的方法出來前，最重要的就是學習如何預防，經由這幾個禮拜的講解我已經初步的了解了大概的預防方法，也希望之後有相關的課程可以再更深入地去探索。

mtgis-portal.geo.census.gov/arcgis/apps/MapSeries/index.html?appid=3d832796999042daae7982f36835e2e

圖書館 弘光 弘光MAIL 弘光軟體 電子雜誌 建立密碼 Google 學術搜尋 Google 空英 READr 讀+ 鯨魚網站 國衛院 其他直載

An Aging World: 2020

U.S. Census Bureau International Programs

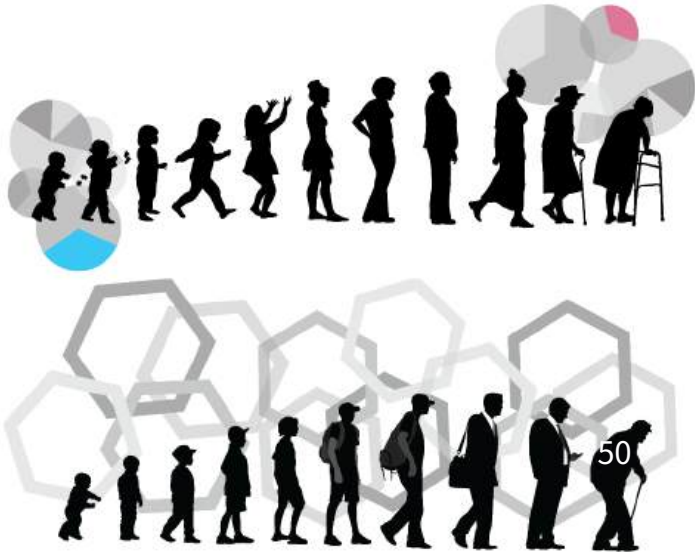
Welcome What causes population aging? Demographic trends of global aging Aging, gender, and health To close our story

An Aging World: 2020

Welcome, please use the tabs above to walk through our aging world as we talk about how our world looks now and how it may change over the next 30 years.

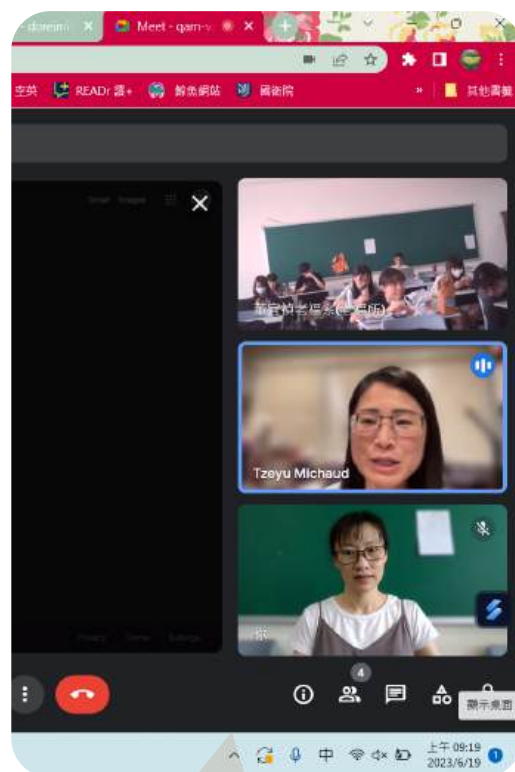
This Story Map is intended to be viewed on a desktop computer and is not optimized for mobile device display. All maps are interactive.

All of the maps in this Story Map use data from the Census Bureau's International Data Base (IDB) as of 2019.



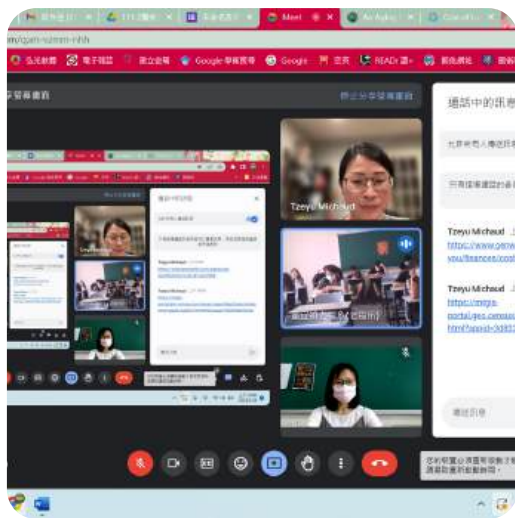
老福一乙 陳佳涵

這是一個好特別的活動，就像與外國人開會的那種感覺，用線上互動的方式去了解台灣與美國關於長者還有長照部分有甚麼不一樣的差異，老師也會問問題與我們互動，我們有任何的問題向他詢問，他也会依照他知道的去回答。很謝謝老師跟我們分享許多關於美國在長照方面的知識。在最後一次的分享時，那天是在美國的父親節，聽到時覺得：哇！原來美國的父親節跟我們台灣的父親節不一樣，也是那天才知道，他們的父親節會做一些小插圖來慶祝，很可愛，也很特別。



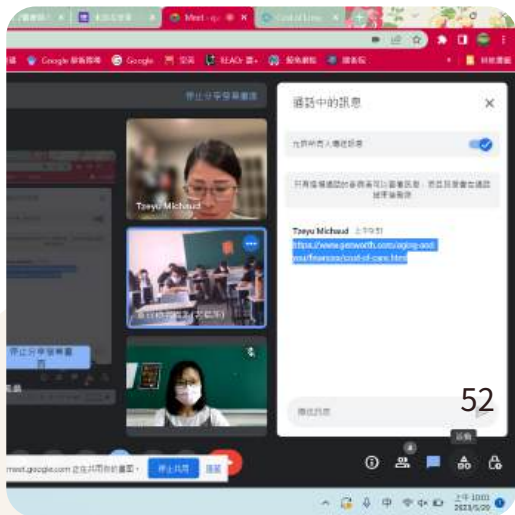
老福一乙 葉逸榛

我覺得這次的外師演講很有趣，畢竟每一個國家對於高齡者的福利有所不同。在這次的課程之前，我以為每個國家都一樣，就是找個人去照顧高齡者，但沒想到美國還有更多的方式，例如美國PACE整合照顧模式(包括居家服務、醫療、復健、營養、交通、臨托、喘息照顧、日間照顧、日常生活的全包式整合服務)透過跨領域整合的概念讓各專業團隊以被照顧者為專案核心，持續溝通調整，以增進健康為目的來提供服務，而臺灣也會以美國的這項優勢去做進步，我覺得很棒。



老福一乙 李佳和

這幾次的演講讓我更加了解美國的文化和價值觀，外師分享美國的日常生活習慣、文化傳承以及當地人民對於教育和社會問題的看法，這些內容展現了美國的多元性和開放性，也讓我對美國文化和社會有了更深入的了解。這次外師線上演講讓我獲益匪淺，我在這次活動中學到了很多知識，確信這些知識對我的未來將起到重要的作用。同時，我也因此有了更廣闊的視野，對外國的文化和價值觀有了更深的理解和體會。我相信，在未來的學習和生活中，我會在這些經驗和收穫的基礎上繼續前進和成長。



國際溝通英語系

計畫名稱：英語線上系列課程

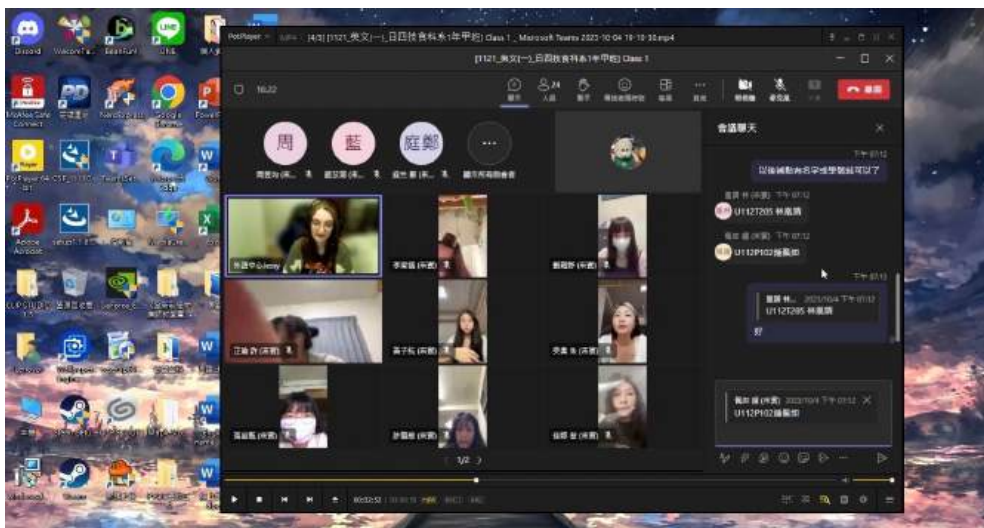
-加拿大籍講師 Jessica Sherry Portelance

-日本籍講師 龜谷純

日期：112-1學期

不記名心得一

在現在無論是疫情或是科技的影響下，我們漸漸不像以前單純使用紙本，學生們也可以開始使用線上教學，這不僅僅是維持了每個學生的安全健康保護措施，也是新的里程碑。其中我也學習到若使用線上來教學，比起實體上課更為輕鬆自在，少了些許同學吵雜聲，也能更專心的去專注老師講課內容，但同時因為是使用網路通訊，有時候設備的不良或者訊號不好也會造成上課品質問題，但我很享受弘光的網路課堂教學。



不記名心得二

之前上過一個學期的線上課程，和老師的互動良好，學習上都很有幫助。藉由資深的老師在線上給予我們不同面向的幫助，受益良多。有別於實體上課的不同，線上上課也能很多元化。

不記名心得三

一直以來都很喜歡上Ping老師的課，老師很仔細的教會我們每一個單字、句型、文法、以及會帶到的每一個課堂練習。不僅如此，老師會和學生做互動，不會讓學生在上這門課覺得乏味。一名好的老師是能不能讓學生上課專心、有上進心的關鍵。



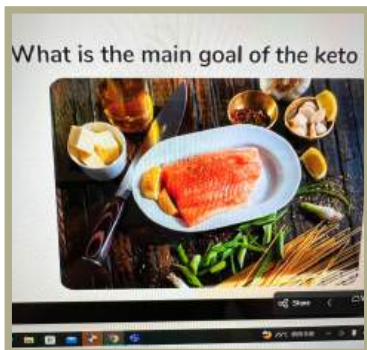
不記名心得四

上線上課必須要很專注，一旦分心，就失去了線上課的意義。很喜歡上Ping老師的課，上課時都會很細心的解說每一個單字，讓學生瞭解每一個單字的意思，最重要的莫過於和學生的互動，不單單只是上線上課，課程進行到一半，老師會與學生做互動，讓學生回答問題，我自己很喜歡這個互動環節，不僅可以考驗學生上課有無專心聽課，也能在課程中學習其他同學是如何回答問題的，上完這門課真的使我受益良多。



不記名心得五

很開心這學期又有這老師上的課，讓我可以多學一些英文相關的東西，謝謝老師這麼用心教導，每一題也解釋的很清楚，讓我不會因為不太了解題目而忽略到每一題的重要性，老師人超好的！透過每一次的上課，使我在這門課當中收穫良多。



線上講座 -- 護理系(所)

外師：泰國籍副院長 PHAT PRAPAWICHAR

日期：2023年10月14日



護理碩一甲 高曉仙

對於這次的交流心裡是既期待又緊張，這也是我第一次參與這一種上課模式，是一份多麼奇妙的機會及體驗。在網路線上上課進行時，聽著老師自信的用著流利的英文指導，雖然可以聽的懂一點，但還是覺得自己的英文能力不能是以生活上簡單夠用就可以自滿，深深的感覺到我們必須要不斷的接觸英文、在生活中練習，才可以進步並且期許自己能夠在未來某一天能夠與老師流利的對談。在此次上完課後，了解各個國家APN的起源、發展和實行的目前結構。最讓我印象深刻的事情是，在泰國的APN可以獨立開立既定60種藥物！當然因為每個國家文化不同會有不同的發展。但在我狹隘的想法裡，總覺得泰國各方面發展都比台灣緩慢，原來在APN的發展上是我們落後其他國家太多了！我們真的要很努力才能追得上。

護理碩一甲 林如敏

經由此次遠距課程，體會到科技的進步能夠拉近不同國家的距離，也感受到互相分享的重要性，尤其是這種交流能夠擴展我們的視野，了解不同文化背景下護理的特點和優勢。藉由課程，認識到泰國和台灣進階護理師的訓練與實踐有不同的方式，泰國護理教育訓練嚴謹，除了一般護理課程，還需參與各式研習，對於學歷要求也較高(研究所)，相較下也賦予護理師有更多的權力，例如在台灣專科護理師開立藥物及醫囑需建立在醫師的監督下，而泰國則可經由護理師的評估和判斷後開立部分藥物。我想這種不同的專業取向影響了護理實踐的方向，亦是我們可以學習的地方，期待往後能有更多機會互相交流，認識不同國家的醫療制度和政策，這對於我們改善護理品質有重要的意義。



護理碩一甲 葉庭魁

很榮幸能參與到這麼難得的外師協同教學課程，整場課程精彩絕倫，受益良多，課程中除了介紹進階護理師的定義及相關專業能力外，外師更針對本身在泰國的體制進行分享，包含了當地的教育體制規劃，及該國之醫療保健系統，在介紹中也能理解到各國於醫療保健系統規畫之重心與方向，會隨著各國國情及文化不同，而有所差異。由課程中可以發現，泰國與台灣的醫療現況與困境，有一些相似的地方，像是護理人力短缺、COVID-19疫情影響，及就診人數持續增加等等因素。



此外，課程中更特別介紹了泰國的進階護理師培育目標，及相關應有的專業能力等，其中最特別的是，泰國的進階護理師可以開立經由泰國護理及助產士委員會(TNMC)所允許之處方藥物，這和台灣的進階護理師功能就完全的不一樣。透過此次課程可以了解到外國和本國一些醫療體系的差異，也可以透過外師實際分享，更能了解到當地獨特的案例及情況。



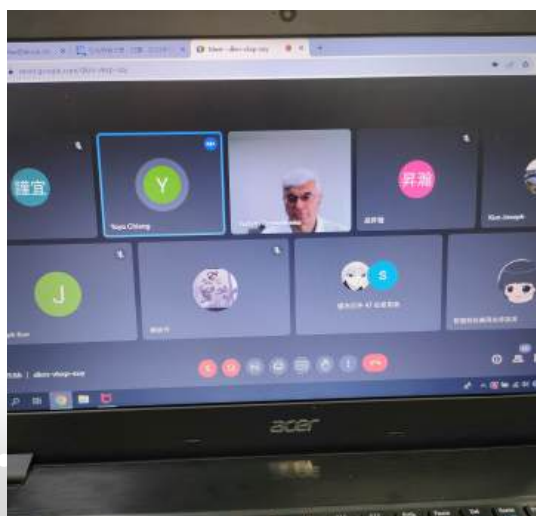
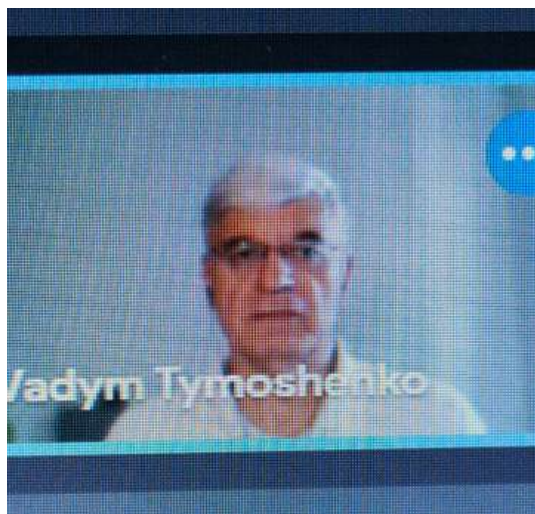
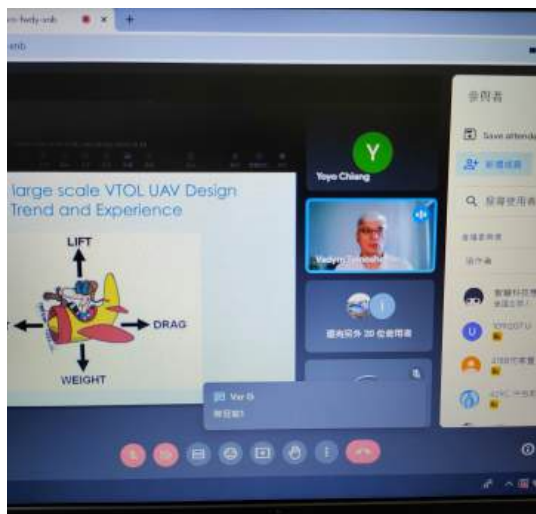
線上講座 -- 智慧科技應用系

外師：俄羅斯外師 Timoshenko Vadim

日期：2023年10月25日至10月26日

環安系四甲 王銘鴻

今日參加了一場關於無人機的精彩演講，深感啟發和興奮。演講者介紹了無人機技術的革命性應用，令人印象深刻。首先，我了解到無人機不僅僅是玩具，它們在各個領域都有著關鍵作用。在緊急救援中，無人機能夠迅速達到災區，提供關鍵的信息，幫助拯救生命。此外，它們在農業、環境監測、建築和媒體等領域也有著廣泛應用。演講中提到的技術發展也令人驚嘆。無人機的自主飛行和感測技術越來越智能，能夠應對複雜的環境和任務。這些創新不僅提高了效率，還為科學研究和商業帶來了無限潛力。最重要的是，演講中強調了無人機技術的負責使用。隨著這一領域的迅速發展，我們需要確保無人機的使用符合法規和倫理，以確保公眾的安全和隱私。總的來說，這次無人機演講讓我更深入地了解了這一領域的潛力和挑戰，這不僅是一個技術革新，更是一個改變世界的力量，我們應該充分發揮其優勢，同時謹慎應對相應問題，確保其可持續發展。



智科二乙 李兆恩

參與無人機課程是一次極富挑戰性且豐富的學習體驗。透過課程，我深刻體會到無人機技術的廣泛應用和其在不同領域的巨大潛力。在理論部分，課程提供了深入且系統的知識，包括飛行原理、無人機結構、航拍攝影技巧等方面。這些基礎知識的學習讓我對無人機的運作有更清晰的認識，使我能夠更好地理解 and 應對實際操作中可能遇到的各種情境。實際操作環節是課程的一大亮點，透過模擬飛行和現場操控，我得以實際操作無人機，熟練掌握飛行技能。在這個過程中，我學到了如何正確使用遙控器、進行預飛檢查、應對風險等實用技能，這對未來實際應用中將會大有助益。此外，課程結合了最新的技術趨勢，介紹了無人機在科技、農業、環保等領域的創新應用。這使我對未來無人機的發展前景有了更深刻的認識，也激發了我進一步探索和應用這一技術的興趣。總的來說，參與無人機課程不僅滿足了我的學術好奇心，更培養了我在實際應用中解決問題的能力。這是一次充實而寶貴的學習經驗，我深信所學將在未來的職業生涯中發揮重要作用。



智科一甲 劉啓仲

無人機不管在哪個領域都有不小的成就，像是教育、醫療、娛樂、工業和社交等。無人機在烏俄戰爭上的表現，明明是一台小小的無人機上，卻載著兩顆威力強大的手雷，當士兵看到它的存在都會不經抖了一下身體，而這次投影幕上的內容讓我更加了解無人機怎麼起飛，它的形成等等。當然第一次上外師的課讓我更明白一件事，無人機在社會上有一定的規模，但要更深入無人機的領域中，英文是必須加強的，如何跟國外的專家溝通交流等。上課的最後一張圖片讓我大為驚訝，讓飛機用垂直的方式起飛，如果成功的話，會大大改變現在客機起降的問題，但要克服種種飛行問題也要一段飛行，如果未來我繼續走這條路的話，我會非常有興趣加入這項研發中，讓這項發明出現在世上。



邀請外師來校演講、授課

GUEST SPEAKER PROGRAM

本校今年延續往年做法，除邀請台灣境內外籍講者蒞校交流外，亦在邊境全面開放後，邀請海外名師來校進行專業講座、工作坊等，共計26名外師蒞校，1,939名學生人次受益。

專業講座

- 埃及籍外師 Yasser Nassef
- 孟加拉籍外師 Jakir Hossain Bhuiyan Masud
- 美國籍外師 ChihChen Sophia Lee
- 美國籍外師 Tsu-Yin Wu
- 美國籍外師 Laura Huang
- 加拿大籍外師 Michael Chung
- 日本籍外師 齊藤麻由美
- 美國籍外師 En-Ju Ti
- 日本籍外師 原田和昭
- 印尼籍外師 Giyarti
- 馬來西亞外師 黃詩麗
- 澳洲籍外師 Howard Huang
- 馬來西亞籍外師 Jun Yao Yoong
- 法國籍外師 Pradier Vincent Roland
- 俄羅斯籍外師 Timoshenko Vadim
- 印尼籍外師 Yori Pusparani
- 印尼籍外師 Ardha Ardea Prisilla
- 印尼籍外師 Gilang Titah Ramadan
- 印尼籍外師 Sylvatera Ayu Puspitasari

專業工作坊系列

- 日本籍外師 奧野雅大
- 印尼籍學者 Laksmi Hartahanie
- 澳洲籍校長 Stuart Page
- 英國籍外師 Karen Williams
- 義大利籍外師 Matteo Arfanotti
- 英國籍外師 Cecelia Pritcha
- 澳洲籍外師 Shella Loyola Thornton
- 澳洲籍外師 Kassandra Joy Louisa Kashian
- 紐西蘭籍外師 Joshua Barnett
- 日本籍外師 Ubayashi Rie
- 澳洲籍外師 Edgar Anthony Keith Macinnes
- 英國籍外師 Lynne Cameron
- 澳洲籍外師 Tracey Holmes
- 印度籍外師 Rushikesh Khire
- 土耳其籍外師 Yagiz
- 美國籍外師 Bob Pierce

護理系專業講座

- 埃及籍外師 Yasser Nassef (2023年5月8日至5月10日)
- 孟加拉籍外師 Jakir Hossain Bhuiyan Masud (2023年5月17日、10月25日)
- 美國籍外師 ChihChen Sophia Lee(2023年5月31日)
- 美國籍外師 Tsu-Yin Wu(2023年10月25日)

護理一庚 廖欣

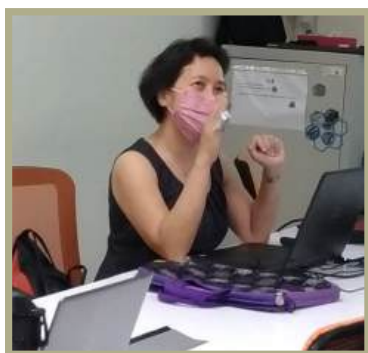
這次的課程內容很豐富，覺得這位埃及的老師真的很厲害，血液動力學在臨床的重要性，機器能夠在非侵入性的情況下，使用那麼短的時間測量出結果，非常的具有使用價值，今天能夠學習到這台機器的效用與使用方法，收穫滿滿。這也是我第一次上外師的課，以前都沒有這個機會可以體驗，透過這次上課可以學習到很多不一樣的知識，也體驗到不同的教學方法，雖然上課都是用英文，有些聽不太懂，感覺有點吃力，但老師也還是很生動的讓我們理解，在課堂的最後，老師也讓我們用看看儀器，課堂內容應該是平常學不到的東西，很感謝學校讓我們有這個機會。



護理一戊 陳怡安

學校提供外籍老師授課，讓我們藉由訓練聽力助於提升外語能力，體驗國際化教學。透過此次學習到生命徵象改變如何發現並給予相關措施、血流動力學定義與目的、脈衝輪廓和動脈壓力波分析應用等等內容，增進內外專業知識，是一種不一樣的經驗。老師全程都是英語講解，可以提升英語聽力的能力，再透過生動的表演，讓英語與動作結合，更好理解。

老師也讓我們實際體驗儀器的運作，並加以解釋，讓我們更了解儀器的內容與作用。第一次體驗外籍教師講課很興奮、期待，由於全過程都是英文演講，老師怕同學們會覺得太困難所以ppt內容多以圖片呈現，再加上一些手勢讓同學們可以更清楚瞭解到老師想表達的意思，而且老師在講課過程中還會詢問大家問題讓整個課堂都不會覺得無聊。



護理碩二甲 龔貞伊

今天專題課程請來Jakir老師全程英文教學，面臨到一大考驗，整堂課大概能聽懂6、7成，但加上雷老師的解說有比較能理解。目前陸續有聽到人工智慧及大數據，經由老師分享才發現目前臨床已有使用，包含遠距病人監護系統、病患結果預測分析、人工智慧輔助診斷工具等，而量性研究可提供臨床決策資訊、增強病人安全、提升醫療品質、改善病人治療結果、促進持續改進等，人工智慧技術可以簡化管理任務，使護理師更專注於直接病患護理，也提出人工智慧可以利用風險評估的預測分析、即時監控和警報、臨床決策支援系統 (CDSS)、加強藥物管理、改善病患參與和教育增強護理決策過程並提高病人安全及治療效果，認知到人工智慧及大數據跟醫療、護理息息相關，也是未來的趨勢，Jakir老師也分享他研究報告，覺得獲益良多。





護理碩二甲 曾寶玉

今天題目很吸引人的是人工智慧與臨床研究結合後，會有什麼樣讓人期待的變化，曾接觸AI相關護理技術學習，很有趣但感覺又不真實，但對於剛走入臨床的護理師來說，可幫助學習技術熟悉度；這次分享定量研究與人工智慧技術產生出來的結果，是否能帶來更優化的工作流程，使得護理人員在職場上能花更多時間在病人身上，或輔助醫師更精確的診斷，加強其治療效果等。

護理碩二甲 黃欣茹

在此次Dr.Jakir演講中，可以更加清楚AI智慧於臨床上的應用，也可以讓我們清楚知道現今社會中不管在哪個國家中，大家都朝向AI智慧的應用，也讓我更加了解不同國家對於AI的發展，在此次的交流中，讓我可以學習全英文課程的魅力及本身英文需要加強的地方，也讓我對AI更加的有興趣了！

護理碩二甲 洪千雯

參與護理創新學習，我深刻體會到創新不僅僅是技術上的進步，更重要的是對病人預期的提升。在課堂中，我學到如何運用先進的醫療科技，提高護理效率和準確性。同時，我們也強調人文關懷的重要性，透過與病人更緊密的互動，提供更貼心的照護。學習過程中，我明白，要在護理領域中不斷進步，除了專業知識外，持續學習和開放思維也是榜樣的。護理創新學習激勵我成為一群更有創造力和同理心的護理專業人士。這不僅對病人有所裨益，同時也提升了整個護理團隊的意識。學習經驗讓我深信不疑，不斷面對在變化的醫療環境中，創新是我們前進的動力，也是提升照護品質的關鍵。

營養系專業講座

美國籍外師 Laura Huang

日期：2023年3月29日



營養一甲 王堉璇

雖然無論是中草藥或是美國生活都不是很熟悉，但講者的解說非常專業。其中讓我驚訝的是，原來英文也可以在工作中漸漸學習，而不是一剛開始語言就要達頂尖程度，這些對我而言有些遙遠，但看看還是挺讓人羨慕的，如有機會想感受一下。聽了一些案例，覺得挺神奇的，會想怎麼有不用藥物就能治療的嚴重疾病，非常厲害，也很專業。中草藥的運用廣泛，也需要聆聽狀況診斷，就和營養師一樣，可以從中看到職業的影子。

營養一甲 趙妍宜

今天的演講請來在美國工作多年的外師，為我們分享在美國生活與工作經驗。中醫營養與食療是傳統與現代相結合、很有特色的一個新學科。中醫營養治療學就是利用食物和藥用性食物的特性、共用及其所含的營養成分，通過合理的加工烹調來調理臟腑功能，治療疾病的學科。就本質而言，就是中醫理論的指導下得以強身健體、防病治病或促進機體康復及延緩衰老為目的，食、藥、養、療結合的一門臨床醫學和預防醫學相結合的邊沿學科。雖然目前還沒有到國外實習或工作的經驗，但聽完這次的講座之後，希望增強自己的英文能力，努力爭取到國外實習的機會，豐富自己的生活。

營養一乙 丁世皇

今天所聆聽的這場演講是我認為非常值得參與的一場演講。從一開始的興趣缺缺到後面我就漸漸地發現這一些知識其實對我未來的道路上也有著不小的幫助。演講一開始，講師 Laura 先向我們分享她在美國實習的經歷，在這段過程中所需要克服的困難等等。我在聆聽的過程中，對於講師的各種經歷也是相當佩服。我最感興趣的項目是針灸，講師跟我們分享在美國曾遇到過一個擁有恐慌症的病患，本來是很難去治療的疾病，但沒想到在使用針灸的方法進行治療卻得到很不錯的效果。經由這一事證明中醫營養的治療方式在外國也是能夠適用的。因此我希望我能夠在未來的日子多學習到相關知識，用來幫助任何人，不分國界。



營養一乙 賀瓊誼

在美國的中醫診所應該少之又少，而且他們也可能會不適應中藥味，但不管是中醫還是西醫，能把疾病治療好就該去嘗試。我一直覺得出國交換學生或是留學對我來說是很困難的，因為我的英文能力不佳，但醫師也說了自己剛開始去也是比手劃腳，病人也會體諒，這樣的經驗讓我對出國比較沒有那麼害怕，反而能提升自己的語言能力。

營養一乙 黃郁珊

聽完這場演講，我覺得很有意義，讓我感覺之後人生道路又多了一條選擇。之前的想法都比較局限於國內的發展，但在今天聽完演講以後，突然對出國就業開始抱有幻想，出國深造可以把自己學到的東西學以致用，還可以利用在國外的機會學到不同的知識，不僅僅是提升專業能力，包括提升語言能力及溝通表達能力，若是在異國幫助他人，也會使我更有成就感。

動保系專業講座

-加拿大籍外師 MICHAEL CHUNG (2023年10月6日)

-日本籍外師 齊藤麻由美 (2023年10月2日)

動保三甲 薛婷云

可能是因為材料老師都已經準備好了，所以對於草本球的製作，我們只負責將其包入方巾內，製作方法也不會太難。寵物按摩是結合了「五行說」、「氣血津液」、「陰陽說」、「穴位」等的一門學術。愛犬為了保健長壽，所以也需要每天養生。草本球從製作完成拿回家，放到現在味道一樣很香，有需要使用時，隨時都可以將其蒸後使用。因為本身家中沒有飼養適合使用草本按摩的動物，所以課堂中製作的草本球，目前都還沒使用過，希望未來有一天能夠真正的使用它。

動保三甲 鄒好婕

很高興可以聽到入行25年經驗的蕭智元老師來跟我們分享和演講，老師說到興趣和工作要結合，這點我很認同，工作不只是賺錢而已也是生命的一部分。食衣住行育樂的產業都息息相關，各個方面都可以去接觸和學習。這堂課中看到很多美容工具，各種工具有不同的價格和功效，需要按照自己的需求來評估要買哪種工具，烘箱的行銷優勢是三十分鐘就能完成吹乾作業，大吹要用一小時才能完成，方便之餘也要注意操作，調整溫度時間和清理毛髮，任何工具都可能會有危險性，所以操作要正確確實。我原本認為幫寵物染毛是一件不太好的事情，但聽到老師分享因為幫狗狗染毛，讓狗狗能有常常被主人帶出去的機會，讓我對寵物染毛改觀。這真的是一個很好的移動行銷方式。



動保三甲 陳亮瑄

這次的講座邀請到了來自日本的齊藤老師。老師主要的上課內容是中醫運用在動物上。在日本，因為有金、木、水、火、土，所以在中醫方面也有這樣的區分，其他的部分就很像人類的中醫。這次講座最特別的地方是製作草本球，它源自於泰國，因此齊藤老師特別飛到泰國去跟當地的老師學習草本球的製作。此外，老師還現場示範了按摩的方法，真的沒想過這些東西都能用在動物身上。我非常喜歡這次的活動，希望學弟妹們以後也能體驗。



動保三甲 吳宛

今天聽老師的分享我學到很多，也認識的更多的工具，了解其中的使用方法和注意事項，還深入去了解到工具的危險性，讓我知道要如何去挑選適合自己的工具，因為工具使用的流暢度就會影響到我自己，挑選的好使用的對才不會造成職業傷害。老師也分享許多自己的作品，不只有造型的修剪，還有很多染色的作品，讓我對染色改觀，老師今天還帶了兩隻比我年紀都還大的電剪，第一次看到覺得很新奇，很開心這次可以聽到這麼多經驗分享，聽著老師分享業界的生活，讓我很想步入職場，做出自己喜歡的造型和口碑，夢想是開一間屬於自己的寵物美容院。



語聽系專業講座

-美國籍外師 En-Ju Ti (2023年6月27日至6月30日)

-日本籍外師 原田和昭 (2023年9月2日至9月3日)



語聽三甲 蔡詩婷

因為快要實習了，想要多了解有關自閉症的行為表現和如何做治療。老師今天介紹了 Development Individual Relation-Based 與 ABA不同的是DIR是注重幼兒的發展歷程及讓我們認識遊戲治療。如何在遊戲中做調控，適時調升調降難度，聽來簡單、做起來卻很困難。今天也了解了很多可以放在治療中的方式，讓我耳目一新，尤其都是以孩子情緒為出發點，和之前學到的行為改變技術非常不一樣！非常謝謝老師帶給我們不一樣的知識！

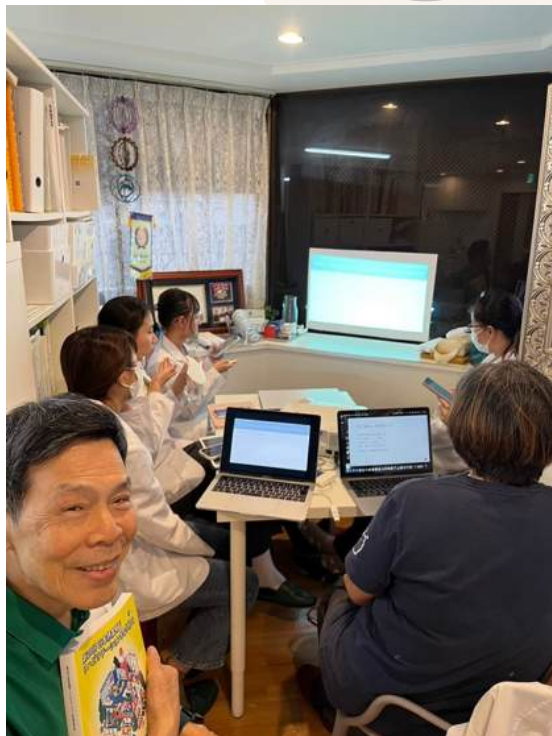
語聽三甲 劉嘉恩

這堂課主要說明十二個月大及十八個月大的嬰兒會有哪些反應？比較典型發展及非典型發展、講解一些學派的語言介入方式及丹佛早療模式。上午的課程較深的印象是丹佛早療模式，這個模式著重在親子關係的發展，以發展模式為本，融入行為介入方法，以十二週為期，且要達成目標。下午的課程就進入主題Lindamood-Bell，他著重在感官知覺的部分（認知的功能），有三個感官知覺，分具是音韻查知、字形圖像及概念圖像，且是具個別化的，加強個案對語言理解的處理能力，適用於能力較好的個案。這次的課程讓我學到很多，也有分小組練習可加深印象，受益良多。



語聽三甲 廖芸以

今天老師說了很多特殊兒童的感官知覺問題，以及如何利用感官的增強和削弱來使孩子能自我平穩，例如：坐在鞦韆上前後晃動去滿足個案的本體覺和前庭覺，讓個案維持情緒穩定，再繼續進行課程，才能把希望個案能學習的事物輸入給他們，因此要實現了解個案所需的感官刺激，先去調整環境，孩子在冷靜下來後，就能好好的進行輪替的活動，增進學習的有效性。另外在幫助孩子語言發展是，要思考為什麼孩子無法講話，從這三天的學習發現可能的原因是肌力不足，無法形成圖像或有生理狀況，這些因素都要考慮。



語聽三甲 林佳誼

今天上了有關孩子早期的發展應有什麼狀態以及運用ABA的治療法，連續12週就可達治療目標，並且融入於生活當中。我還學到了採遊戲化的社會互動、培養孩子的分享式注意力、社會參照等，同時了解到自閉症的孩童音韻察覺及符號圖像能力較弱，語音輸入時無法在腦中轉換成圖像，而老師採用時間具體化，將時間分成各小單位，每經過一段時間可直接與圖形連結，以及照顧者可將時間、執行事項規劃於表中，可讓自閉症患者更能理解時間的概念。這堂課讓我了解對於自閉症可用多數的實體物取代抽象事物，是一大收穫。



老福系專業講座

-印尼籍外師 GIYARTI (2023年3月28日至3月29日)

老福三乙 黃筱軒

今天的講師出乎我的意料，為什麼這麼說呢？一開始在講師剛講話時我就覺得她不是台灣人，果真在她自我介紹時她說她是印尼人，很開心老師幫大家請到這位講師，她分享了很多在台灣不會經歷到的，比如像是印尼醫療制度和福利制度，在台灣有健保所以大家看醫生不會貴得很誇張，但是在印尼若只是普通感冒看醫生一次就可能要台幣 800 元起跳。老師也分享在台灣醫護人員很缺但在印尼卻多到不行，就像講師說的，若是台灣的醫護人員再很不足的話是不是可以考慮讓他們的醫護人員來台灣幫忙等等的，或許這其中牽扯很多問題，但若是真的可以，台灣的醫護人力就不會那麼吃緊，很開心聽了一場很棒的演講，讓我收穫很多。

老福一甲 陳星妤

隨著醫療資源的進步發展，台灣人口高齡化的問題愈發嚴重，平均每位青壯年所要扶養的老年人口也逐漸升高。台灣人口結構在高齡化的趨勢下，時間久了將導致工作年齡人口減少、老年人口占比增加，加重扶養的負擔。很多台灣人因為工作或個人因素而無法長期照顧家中的長輩，這時候就會請外籍看護來幫忙照顧。其實台灣的獨居老人比想像中的多，面臨這個嚴重的問題，許多家人會將長輩送到長照中心等機構，在長照人力短缺的情況下，大多都是一個長照人員照顧多位長輩，要一個人花上時間和精力在照顧人身上真的是太耗費體力了，我認為這是大家都應該重視的問題。經過講師的分享，也讓我們更了解台灣和印尼的現況，不管是印尼早期醫療資源落後還是台灣面臨的長照人力短缺的情形，都值得我們省思。





老福一甲 吳彥庭

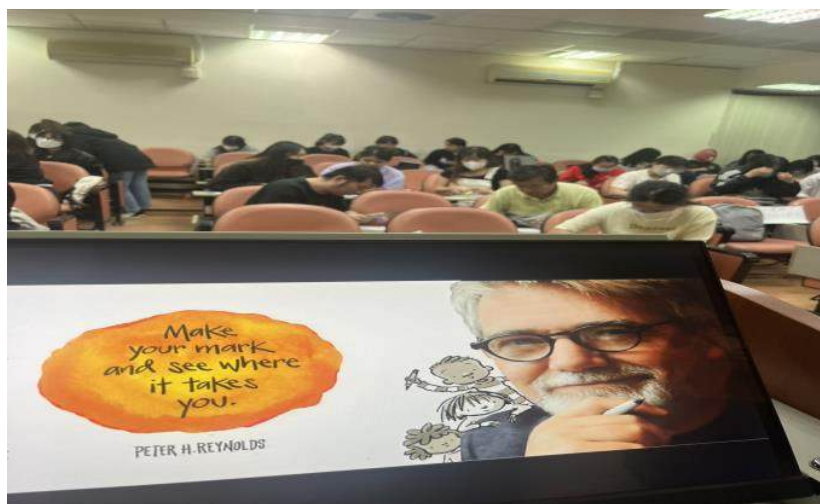
聽完印尼講師的經驗分享講座，讓我深刻的了解到她一路走來的坎坷，就像她說的其實想要考到一個證照，並不是一件容易的事，不是說你讀很多的書就可以拿到了，最重要的還是要有累積諸多的實戰經驗，才夠能勝任。經過這次的演講，讓我受益良多，更了解兩國之間，不管是生活上還是醫療方面，都有各自的方式，以及需要解決的問題。很幸運我能出生在台灣，因為我們的醫療資源非常富足，全民健保福利也很完善，我很珍惜現在所擁有的，以及盡我所能，努力幫助更多需要幫助的人，改善落後國家的醫療水準。

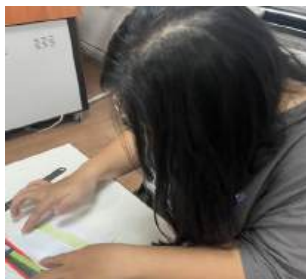
幼保系專業講座

-馬來西亞外師 黃詩麗(2023年10月4日至10月25日)

進修部幼保四甲 蔡金穎

這堂課我學習到怎麼把故事說得讓幼兒聽得懂，並且使用一些工具帶領幼兒能創作作品，進而達成一系列的活動，老師也跟我們介紹了赫威·托雷創作的故事書-小黃點，也和我們說了這本的故事，也分享自己的歷程：從台灣-馬來西亞-新加坡-美國-最後回台灣，學習許多不同的課程，進而了解到來自不同的國家教育方式。這堂課讓我開始省思，像是我現在幼兒園裡，和幼兒說故事的話我可以效仿黃老師的說故事方式，之後到了國外也可以像黃老師一樣帶手指謠或者是英文歌，但我覺得我應該先增進自己的英文，才能與幼兒溝通，並且說故事給幼兒聽，再教導幼兒中文，讓他們能參與我們的文字符號。





幼保二乙 王芝婷

寒暑假打工擔任幼兒園助教時，只要進行角落活動，我基本上都不知道該如何與幼兒親近，所以聽了協同老師的分享之後，才知道原來只要透過手偶或教玩具，與幼兒互動時小唱一段兒歌，幼兒就會被你吸引住了，這個方法對我來說真的是一個特別有幫助的引導教學！課後活動老師帶我們利用粉彩繪畫屬於我們的作品，與我搭檔的夥伴是一年級的學妹，因為彼此都不認識，所以可以利用繪畫來互動。這次的作品是由我繪製底色，然後讓學妹來添加好看的畫面，同組組員創作的作品也很值得欣賞，都有各自不同的想法、畫風、情境等，每個作品都傾注了不同人的心意與創意，懂得欣賞彼此並互相學習，才能一起繼續探討文學的意義！

幼保二乙 葉家鳳

上完這次協同教學的課程後，我明白了文學是如何與各個領域結合，如何引導孩子在各個領域的發展。之前上高中時老師也會介紹繪本，但那時對於如何將繪本與各個領域所連接在一起是比較不了解的。在上完這一次的課程後，我對如何將繪本與各個領域結合有了更深入的了解，而實作課中的粉彩畫我也覺得很有趣，雖然高中也有使用過粉彩，但當時為了製作繪本，時間不充足而沒辦法好好享受畫畫的樂趣。

文創系專業講座

-澳洲籍外師 Howard Huang(2023年3月6日至3月20日)

文創二甲 錢佳欣

這三個禮拜的講座學到很多，包括企業天與流程，對思考方向也有不一樣的見解。設計的分析往往以市場去考量，其次是行銷手法，評估有無風險。設計就是要鑽研很多不一樣的思考，品牌設計的方向往往也不是如我們想的那麼簡單，但設計能力也是主觀的，所以重要的還是去評估市場。丟出一個設計問題時，最重要的就是問題是否重點切入，如果問題的重點忽略了，往往就會變成致命傷。這幾堂課也學了不少東西，收穫很多，也知道了很多企業面對識別的改良有多少想法與問題，這個過程是重要的，也可以當作經驗。



文創二甲 周詩涵

這次連三週的演講，最讓我印象深刻的是老師幫鮮茶道設計的logo，還有NET的行銷，再來就是工作坊。我們這次主要是半乖乖重新設計CIS人物設計，在這裡面我最喜歡的就是脆實的那一組，因為我覺得他們能跳脫傳統的乖乖風格，在短短的一個禮拜就完成脆實的人物設計，所以覺得非常厲害！





文創二乙 余佳恩

很開心能夠參與這次的工作坊及講座，在這兩次的課程中，從一開始的空白到分組討論再到成果分享，透過一步步慢慢增加，不只增加了組員之間的感情，也增加了我們創造的靈感，也更能夠了解乖乖這個零食品牌。最有趣的部分就是最後的改造包裝，可以聽見各種不同的想法，過程中是辛苦的，但也待了一點歡樂，非常美好。很高興這一次的講師，不管是什麼問題，他都能夠認真回覆我們，也會不斷地給我們意見，讓我們有更多的思考及進步的空間。



文創二乙 何品辰

在此次練習中對於乖乖這個品牌進行分析及改造，我認為某種程度上是有趣且好玩的，因為自身沒有嘗試或想過幫一個存在已久的零食品牌設計出行的提案，對乖乖的印象也只是小時候一種很夯的零食，長大後比較常見的是在機器上放乖乖，沒想到有一天會去深入探討乖乖的形象，非常酷！在上這堂課的過程中，要思考如何設計得好又要讓人記住它，找出問題與疑惑進而設計出新的乖乖是一種挑戰。很高興我能有機會上這些課，對於後續的課程感覺會有實質的幫助！





多遊一乙 王子鑫

由文創系的老師邀請來演講的設計師，分享了许多他以前在不一樣的公司所設計的logo，電玩人物的美術圖及遊戲世界的地圖，都是非常厲害且細膩的設計。老師也說一個logo有分大小，能夠體現在不一樣的地方，像是香奈兒專櫃的下面還有Chanel的英文，而香奈兒的包包上卻只有logo，這便是一個logo大小的差異。而當有人找講師設計logo時，他總是會先和客戶溝通好想要呈現的方式再開始設計，而在設計前他也實地前往該店面的周邊觀察周遭的店家及顏色，也會模仿信任走路時所看到的景色來設計，以便於在設計完客戶的logo後不會遭到周邊店面及招牌的遮擋，真的是一位非常細心的設計師，值得大家效仿。



多遊系專業講座

-馬來西亞籍外師 Jun Yao Yoong(2023年3月21日至5月2日)



多遊四乙 彭千菱

這兩周的專家講座，講師第一周先講解有關資訊安全的相關知識並舉出一些例子、影片來讓我們了解學習目前資訊安全所遭遇到的問題；第二周講師教我們使用網頁滲透測試工具OWASP ZAP，講師先把工具的用途、如何使用、產出結果報告要怎麼看等等講解完之後便讓我們實際操作一次，並產出一個滲透結果報告，這次的專家講座讓我學習到業界上對於資訊安全的重視程度以及如何確認網頁是否有問題的方法，同時也告誡我們不要太依賴工具因為工具有可能會出錯。

多遊四乙 洪承佑

在近期這堂課的老師來自馬來西亞，說明關於本科系有關的資訊安全課程，雖然口音有些差異，但在溝通與課程教學上完全影響，教導我們目前社會業界上，有關於資訊安全，病毒威脅，還有一些資安檢測的流程，各種的測試基準，歷年的資安危機，當年因為醫療設備所產生的意外醫療事故歷史更是令我印象深刻，一個安全軟體開發的生命週期，各單位負責的工作，OWASP TOP 10 各項的檢查，分別講述著各項所要求的基本控制權，安全性等等，讓我們了解資訊安全在將來的時代是多麼重要的一環。



多遊四乙 林均祐

很榮幸可以聽到馬來西亞的老師來幫我們上課，雖然只有短短兩個禮拜的課程，但也教了我們蠻多東西的，因為這次是馬來西亞的老師來上課，我也有上網查了一些關於馬來西亞的教育文化方面的資料，現在台灣越來越多外籍的學生，裡面馬來西亞的學生可能就佔了一大半，原來在馬來西亞許多私立學院偏重就業取向的科系，所以很多學生為了追求較感興趣的科系，會選擇前往國外。其實像馬來西亞，去到當地華人都會使用中文，溝通起來是沒有什麼問題的，相對的他們來到台灣，其實也不太會有溝通問題。我自己也很希望有機會可以前往國外，因為當你到別的國家學習當地的語言是比在自己國家學習更能進步更多的，而且每個國家的文化都不一樣，也能去國外了解更貼近當地的文化，希望未來有機會也能去了解更多國家。



環安系專業講座

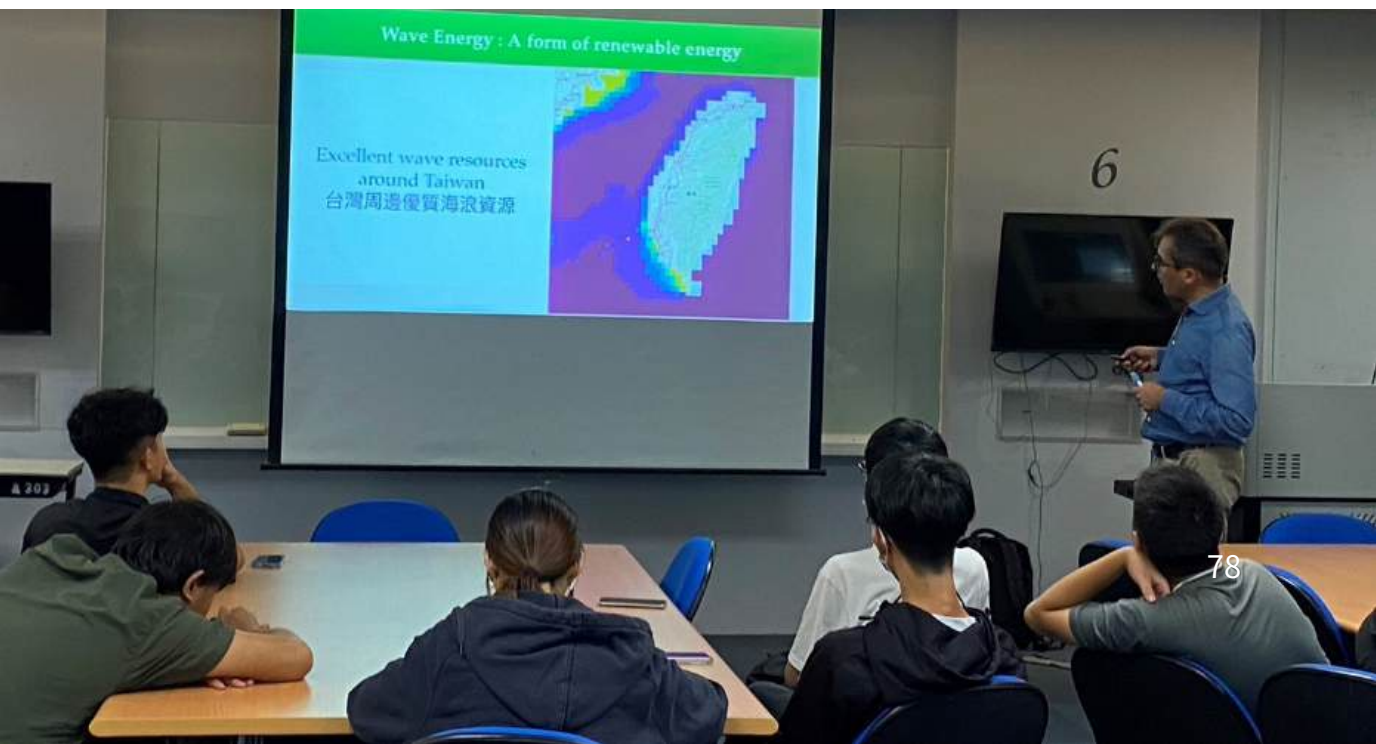
-法國籍外師 Pradier Vincent Roland (2023年10月4日至2023年10月11日)

環安二乙 藍可欣

今天上課老師請了國外的老師講解新型的綠能發電—波浪能，覺得很新穎，沒想到波浪也可以用來發電，雖然現在還沒有那麼的發達，不過相信再經過幾年的研究和開發能夠將這項發明持續壯大，讓地球暖化可以不要繼續惡化下去。也許未來還會發現更多的綠色能源可以用來發電或者還有其他的用途，畢竟現在科技那麼發達，人也會慢慢的進步。

環安二乙 陳楷諺

這次有國外的講師來跟我們分享，講師是一位法國人，來台灣也很多年了。國外有做的一些設施，像是有問我們甚麼是波浪，這沒有標準答案，例如：跟夏天有關，衝浪等等。我之前也都不知道可以用波浪來發電，大部分台灣發電都是用風力發電，還有火力發電，火力發電有的時候也會造成空氣污染的問題，但是這也是必須要去燃燒的東西，無法去減少的。我們在這次的演講可以去學習到一些有關於環境相關的些知識及英文專有名詞，台灣目前還沒有波浪這個發電方式，而一些歐洲的國家比較常見。在這個講座學習到很多有關於綠色能源有關的知識，收穫滿滿。



環安二丙 高子惟

這次在演講中我學到了可以利用風力發電、海洋或是跟海浪有關的新穎發電方式。這些與之前傳統的發電方式相比，不僅不會有核廢料，也不會造成空氣污染，對於環境來說非常的友善。雖然現階段可能無法從中得到大量的電力，也無法完全依靠這類的方法，不過經過幾年之後相信可以對於台灣的電力有著十分大的幫助。

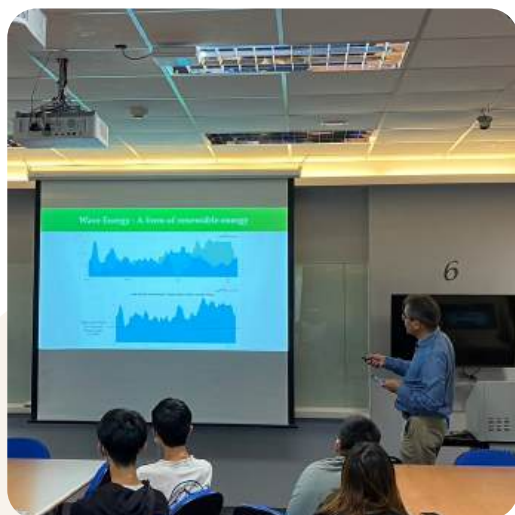
環安二乙 彭智杰

這次的演講很有趣，那天很準時走進去看到外國老師，老師來自法國，但會說中文，讓我很驚訝。老師問了一個問題，波浪如何發電？第一次聽到用波浪發電，以前聽過水力、風力、火力等等，還沒聽過波浪也能發電(波浪能)。老師很有趣，然後介紹很多我沒聽過的知識，這讓我想到上次去參訪聽的演講，也是介紹許多台灣相關的能源，是在海上的發電，在海上建造風車，對台灣發電更進一步對未來的發展。



環安二乙 陳宥任

今日講師分享了台灣少見的波浪發電，讓我覺得很新穎。常見的再生能源以太陽能、風力發電為先鋒，但都有先天上難以克服的缺點，台灣太陽能光電全年平均每天有效發電時間約僅3小時，且太陽能光電板有限使用壽命且集光轉換率逐步衰退，後續處理成本也非常複雜與昂貴。至於離岸風力發電多半集中在冬季，可能在4個小時後風力改變，不穩定性較高。希望未來波浪發電可以順利發展，提供台灣新能源選擇。



智科系專業講座

--俄羅斯籍外師 Timoshenko Vadim (2023年10月20日)



智科二甲 李承俊

講者Vadim Timoshenko先生演講精彩無比，令人目不轉睛。演講過程中也分享許多不單單在我們智科系無人機設計組裝與維修保養老師上課所提到的專業知識，很多都是非常非常專業的內容，也有許多是業界才會了解的到的知識，如包括飛行原理、電動動力、自主飛行系統和安全性或是其他實際無人載具應用。其中講者在分享過程中也有向我們提及無人載具的歷史，不同時期無人載具用來做什麼，令人感到有趣，且提及諸多無人載具的構造，優點或是缺點，以及設計理念，並說到無人載具將是現今的未來的重點，然而大家都設計攻擊型無人載具，尚無人設計防禦型載具，這將會是市場。

醫材四乙 陳仁盛

這個計畫強調了跨領域合作的重要性，通過結合不同領域的專業知識，我們可以實現真正的創新，找到新的應用方式，並解決現實世界中的問題。這種跨領域的合作將為我們的未來帶來無限可能性。總之，這是一個令人難忘的講座，我們在發現了無人機和元宇宙的聯繫，以及這種跨領域合作的價值。這是一個激勵人心的未來，充滿了創新和探索的機會。



智科二甲 林威勳

聽完這次的講座，我收益匪淺。講座充分呈現了當前科技界對無人飛行器的研發和應用所取得的重大突破，特別是垂直起降無人飛行器的發展趨勢。講座中提到的應用領域包括了軍事、救援、運輸、農業、和媒體等多個領域應用，這些飛行器的多功能性意味著它們可以為人們的生活和工作帶來重大便利，並且有助於解決一系列現實問題。其次，我對無人飛行器的技術發展和性能提升印象深刻。講座中提到了新一代垂直起降無人飛行器的飛行穩定性、飛行距離、載荷能力、和安全性等方面的改進。這些進步使得無人飛行器能夠應對更多複雜的任務，並且提高了它們的應用價值。總之，這次講座讓我更深入地了解了垂直起降無人飛行器的最新發展趨勢和應用前景。它們將繼續在各個領域中發揮作用，為我們的的生活和工作帶來更多的機會和挑戰。我期待著未來這一領域的發展，以及無人飛行器對我們的社會和生活方式所帶來的變革。



醫材系專業講座

- 印尼籍外師 Yori Pusparani (2023年10月12日)
- 印尼籍外師 Ardha Ardea Prisilla (2023年10月19日)
- 印尼籍外師 Gilang Titah Ramadan (2023年10月26日)
- 印尼籍外師 Sylvatera Ayu Puspitasari (2023年11月2日)

醫材二甲 余晨睿

很開心在這堂課可以上到外師的課程，自從高中的ESL課程後就沒有再上過全英的課程。在這堂課中也學習到很多有關超音波的相關知識，從中得知原來一台超音波機器價格竟然如此高。雖然之前在醫院就有做過超音波，這次再看到超音波機器還是充滿新鮮感。很感謝老師讓我們有這個機會可以上到全英文及外師的課程。

醫材二甲 王得至

今天是來自印尼的外師來講課，主要講解有關皮膚的醫療器材。其中OCT在皮膚科中提供非侵入性的高解析度影像，有助於醫生診斷皮膚病變和細微組織的變化。相對於早期皮膚檢測，就能更早的診斷和更有效的治療，這種非侵入性的技術使得追蹤治療皮膚效果更佳容易，OCT的技術講座讓我知道皮膚科在未來產業的潛力。

醫材二甲 蔡搽桔

今天老師在上鐳射治療，透過這堂課讓我知道鐳射有分很多不同的種類，很新奇、也很特別，尤其是冷鐳射，這還是我第一次聽到。老師也讓同學到前面去體驗機器，看大家都有不同的感受和表情，非常有趣！很期待下次的課程，因為可以學到其它的知識，讓我在未來工作上可以發揮。





醫材二甲 胡少芃

我覺得今天的講師演講得非常有趣及生動，而且他還是來自印尼雅加達。他介紹的超聲波能用於各個地方，像是汽車上、醫療上等。我以前在小時候也有碰過類似的東西，在醫院能幫助到很多的病人及孕婦，還有能導入到汽車，幫助汽車不會撞到別人，對現在的科技很有幫助。

醫材二甲 胡少芃

透過這次的演講，我知道了震動療法可以用於放鬆肌肉、改善血液循環、減輕疼痛和增強靈活性，最常見的就是筋膜槍。在醫療上用於物理治療、復健、運動醫學和健康計畫，也可以用在手術或受傷後的恢復及職業治療與語言治療，體驗起來有一些癢癢的感覺，很有趣！



物治系專業工作坊

計畫名稱：物理治療下肢裝具臨床運用

參與外師：日本籍外師 奧野雅大

日期：2023年8月29日至9月2日

物治系 陳郁璇

很高興可以參與這次為期三天的下肢裝具課程，也很幸運可以接受日本老師的教導。在這次下肢裝具的課程中我學習到了很多在原本課程學習不到的專業知識，從做石膏到將石膏重複磨平又上石膏的過程，再到將石膏包覆許多層，最後再將石膏切開，將輔具照形狀用研磨機等機器磨平整。在我們完成輔具製作由同學穿上輔具走路的那一刻我們真的很欣慰，雖然三天的時間不多也不少，卻真的有讓我們學到東西，學到專業的知識。老師還在最後很細心的介紹多款輔具是適用於何種特殊需求的病人，很感謝兩位老師讓我們有機會學習到更多的東西。

物治系 林芊妤

在這三天的課程中我不僅學習到義肢裝具如何製作，還體會到分工合作的重要性。在此次製作下肢裝具的過程中，我遇到了許多挑戰包含要克服自己自己身體上的不舒服，還要克服溝通上語言不合的困難，但是我很謝謝有這麼好的隊友及老師，因為有隊友的幫忙，我可以順利地向老師請教我不懂的部分，而老師也耐心的解答，讓我可以收穫滿滿，還順利的製作完成下肢裝具，很高興有這個機會可以與大家一起合作學習。





物治系 陳奕翰

非常感謝老師舉辦了這次的下肢裝具工作坊，特地邀請到老師過去在義肢公司的日本同事，千里迢迢的從愛知縣來到台灣為同學們進行了三天的課程，過程中老師不只詳細的親自示範了每個過程，也在我們實作的過程中為我們解惑，即使有語言上的隔閡，老師盡力使用少量的英文及肢體動作與同學們進行溝通與指導，讓大家在工具的使用及操作上都能安全正確的運行。在製作輔具的過程中老師詳盡地告訴我們製作的要點，在製作結束後也請這些製作前使用的腳模的同學們實際使用並讓大家一起思考這些輔具是如何在材質、形狀上去影響病患來達到預想中的結果，若有結果不理想之處要如何修正或在製作時多加注意。老師也將自己從業多年的經驗傳授給大家，告訴大家在實際製作的現場會遇到的問題及應變方式。這次的課程真的受益良多，期望老師將來也能繼續開辦類似的課程讓大家參與。



物治系 戴彤米

這次很榮幸能參與此次活動，跟著建宏老師以及奧田老師學了好多輔具的技巧及應用。過程中奧田老師用日文很認真的講解，建宏老師也翻譯得很淺顯易懂，真的辛苦兩位老師了！雖然奧田老師講課是講日文，但我們分組活動請教老師問題時，老師依舊很有耐心地為我們解答，且想盡各種辦法(講英文、畫圖、比手畫腳)讓我們理解他的意思。在技術方面兩位老師也都不藏私地教我們原理跟細節，而我們做壞的東西老師們也都能把它變正常！真的太厲害了！短短這三天讓我收穫滿滿，也讓我對輔具產生了更多興趣，有機會的話希望能再參與這種活動。

物治系 易育卉

在這次日台下肢裝具工作坊中我第一次了解到做輔具的完整過程，從取模、修模、補模等等步驟到最後的試穿真的相當繁瑣且需要細心與耐心。其中修模和補模的部分我覺得最困難，在操作那些以前沒有使用過的工具和機器時都有些不順手也很怕危險，幸好都有老師在旁邊指導，也有組員在旁邊協助，看老師們在做示範組的輔具時就覺得他們做出來的成果真的很厲害，看起來很光滑、平整，動作也比我們熟練許多，在看我們的作品時也可以很快地看出我們的問題和哪裡需要加強改進，這些也就是他們經驗與技巧的展現，需要透過多次的練習才會有的成果。在最後試穿的環節中更了解到物理治療和輔具製作雖然是不一樣的領域卻是密不可分，好的輔具也可以讓個案的治療效果更好。雖然最後做出的成果不如市售或老師所做的這麼好，有需多需要改進的地方，但也學到了許多做輔具時的技巧，且了解到每一種輔具的製作都是相當複雜、需要注意很多小細節的，希望之後有機會再接觸到這部分的課程內容自己也能做得更加順手流暢。

食科系專業工作坊

計畫名稱：印尼食品學理與實作 Theory and Practice of Fundamental Indonesia Food

參與外師：印尼籍學者Laksmi Hartahanie

日期：2023年3月7日至3月10日

食科碩一甲 陳宜薇

很開心能藉由今天的活動學習到如何製做印尼當地常見的傳統食品，除了天貝以外，其餘三項都是我從來沒看過也沒聽過的。很感謝講師用心的製做PPT講義，和我們分享這些食物的材料、製作方式、食用方式以及對身體的益處，更讓我們親自動手實作，讓我對這幾項食物印象更加深刻。這四種食物都會經過發酵，利用微生物的作用賦予食物特殊的風味及營養，自己動手做過真的比單純從課本中學習更有趣，也因為是外師授課，讓我們能訓練自己的英文聽力及溝通能力，對我們來說是一堂特別又有趣的課程，也讓我感到受益良多。



食科二乙 朱茂逢

老師講解的四種發酵產品在台灣很少會接觸到。只有在網路上看過天貝的製作講解，製作過程並不複雜，但也很費時費力，當初在網路上看到後曾一度想要做看看，不過因為沒有一個安全的渠道可以去購買，且發酵類產品有一定的失敗風險，所以只好打消想法。這次的課程使我更直觀的了解其產品特點和其做法，發酵類產品不止需要在製作前將器具進行消毒處理，還需要在發酵過程中控制溫度，以免發酵過度或發酵失敗。老師的講解中，發酵前和發酵後的營養成份大大的不同，有些好的成份會在發酵過程中消失，也會有許多不同的成份生成，只能說有利有弊。



食科二乙 陳小玉

這次實驗課堂特別有印尼老師來本校分享印尼傳統食品，其中包括Dadih、Cassava Tapia及Tempeh。當中也教授這些天然成分的發酵食品對人體的好處，經過發酵後營養成分的改變，烹調方法等。其中我比較深刻的是與豆腐的營養比較，因為他們Tempeh與豆腐的主要材料都同樣是黃豆，但經過不同的製造方法，食品的營養會十分不同。另外課堂下半部分是製作黃豆天貝及Dadih，其中黃豆天貝比較費時的工程便是去黃豆的皮，所以當天我們亦花了不少時間去皮。另外，要確保煮好的黃豆的水分要瀝除及冷卻，這些情況會影響發酵的表現。最後，感謝學校安排這類特別的課堂，讓我們可以體驗別國食品的製作經驗。

食科二丁 簡芝婷

印尼老師的演講內容非常豐富，詳細的說明Dadih及Tempeh的做法及當地多種食用方法，需要的食材都是當地便宜又好獲得的，這些異國美食對我來說無疑是吸引目光的一堂課。Dadih的製作非常簡單，比較特別的是裝在竹子裡發酵，台灣發酵食品多用豆製品發酵，但是都未使用天然植物盛裝，Dadih對於我來說是新奇的外國美食。Tempeh的製作過程簡單，但是去除黃豆外皮及捏成一半的過程相對花時間，沒預料到去皮過程異常艱辛。這次的外食授課體驗總體收益良多，希望下次還有類似活動可以參加。

餐旅系專業工作坊

計畫名稱：Evolution Hospitality Institute專業人士蒞系授課

參與外師：澳洲籍校長 Stuart Page

日期：2023年9月13日至9月15日

餐旅二乙 劉子瑄

很幸運，昨天的說明會及今天的demo都有機會出席。雖然中學的校園義賣有做過marshmallow的經驗，但是是一個耗費巨大能量可是成品的產量不成正比的大工程。外師是澳洲EHI的想法，做出來的成品也確實很有想法！一般上的料理都是咸的主食或甜的甜點，可是他做的棉花糖是咸甜搭配，是之前所有課程都沒有學過的。Marshmallow裡面有辣椒和香菜，看起來非常奇怪的搭配，但做出來卻是非常好吃，是辣椒愛好者的天堂！這兩天下來，聽到了關於外國EHI的講座、知道了海外實習的機會、也學到了澳洲的烹調技術，是一個非常大的收穫！



餐旅二丙 郭育汶

在今天的演講中收穫了很多，也更加確定了我的目標。在高一剛入學時，就有聽直屬學姐說他要到澳洲去實習，當時的我很嚮往海外實習，而且我今天也了解了很多這個課程的介紹，不僅可以學習到專業的廚藝課程，語言課程，還可以利用空閒時間至當地打工，學習專業知識外也可以體驗澳洲的生活，充實自己的世界觀。相信如果可以到澳洲實習的話，對於我未來找工作很有幫助，也可以磨練自己的實力。很期待有機會可以到澳洲實習！





餐旅二丙 余妮芝

今天很幸運的可以聽到與看到外師來為我們示範在我心中挺特別的料理，雖然平時系上就有外師的課程，但今天的課程對我來說就宛如在看一檔美食節目，非常驚艷。其中外師用的食材雖然非常平凡，但他卻用了我從沒想過能在一起的食材做搭配，像是辣椒、香菜與超大量的糖，特別到外師還在示範時就想品嚐了！另外很幸運的可以看到外師分解鴨肉，雖然分解時鴨肉還未完全退冰，但外師仍流暢且快速的將鴨肉分解成需要的狀態，這厲害的程度很值得我學習！非常感謝外師來為我們示範外，也謝謝幸慧老師的翻譯，讓我們在這堂課更加知道外師想要傳達給我們的知識與做法，也謝謝志榮老師額外的補充料理的知識給我們，讓我們在這堂課有更好的收穫！



餐旅二丙 何威逸

今天邀請到澳洲的外師同時也是澳洲姐妹校EHI的校長，他示範了幾道菜餚，過程中我覺得每一步的步驟都不能輕易忽視，因為在這過程中我覺得有很多的小細節都相當重要，像煮棉花糖的時候，要拿刷子去刷鍋子旁邊沾粘的糖，避免燒焦影響最後成品的口感和風味，試吃的時候就能明顯感受出來，因為大一的時候有做過，但是那個口感及風味就相差非常多，所以才會說細節真的是一個關鍵。我覺得這樣的課程很好，能讓我們學習到真正道地的風味，也能看到不同的chef怎麼做出不一樣的菜。期待之後能有更多類似的課程！



餐旅三丙 張丞昕

這次非常榮幸透過輕食製作實務這堂課，能讓來自澳洲的專業主廚為我們餐旅系的學生上課。在台下觀摩主廚精湛的廚藝，了解烤鴨如何處理烹調。主廚的刀工非常棒，自己在打工時，時常被主管唸我的刀工非常需要加強，很多地方需改進。雖然本身是旅組的學生，但我覺得自己應該多修一些關於廚組的課程，畢業之後進入職場，如有一些內場的技巧，一定在工作上會加分。感謝老師們安排這次的機會，在平常上課就能品嚐及學習到澳洲才能吃到的美食！





食科二乙 林郁婕

今天來參加澳洲EHI的講座，發現EHI主要以餐飲為主，一開始比較擔心因為是食科系，對烹飪和飲調都較不熟悉，怕去了會造成別人的困擾，但了解之後才知道原來我們也可以被安排去跟烘焙相關的場域，並且會有課程進行訓練。澳洲實習比我想像的還要豐富，不僅可以學習到英文，還可以精深廚藝、飲調及烘焙，我想這種機會在台灣應該是少之又少。聽完這次的講座，給了我很多實際的幫助，讓我重新燃起讀英文及海外實習的希望！



妝品系專業工作坊

計畫名稱：彩妝×藝術×教育 國際技術工作坊暨交流會

參與外師：

-英國籍外師 Karen Williams

-義大利籍外師 Matteo Arfanotti

-英國籍外師 Cecelia Pritcha

日期：2023年4月24日至4月29日

妝品二甲 饒雅芳

初次接觸大範圍的人彩，在第一天的課堂上，帶著些許的緊張感完成了作品。在整個創作過程中，來自義大利的老師鼓勵我並建議放輕鬆，我才漸漸感到放鬆並且一步步的完成了作品。到了第二天，有了第一次的經驗，在我的人彩創作中進展也更加適應穩定，雖然仍有美中不足的地方，但我已經開始有了把握。也藉由義大利人體彩繪老師Mr. Matteo Arfanotti在小時候的經驗，因為父母是醫生，所以接觸到許多與血液有關的知識靈感，利用陰影的視覺效果呈現在作品上更豐富的發揮，也為第一次的基礎3D人體彩繪課程帶來特別的經驗與收穫。期待往後還有機會能再次上到老師的3D人體彩繪課程。



妝品三甲 張睿耘

以前常常看到各式各樣的特效妝，我每次都很好奇那是怎麼畫出來的，很開心能有這次機會透過人體彩繪課程讓我學到了如何使用人體彩繪顏料畫出特效妝。我最喜歡的是第一天的喪屍妝，原來只要按照人體骨骼就能夠畫出喪屍的效果，顏色的疊加也很好玩，一層一層上去，越變越逼真，當天畫完後超有成就感的。第二天的課程也很有趣，是3D彩繪，雖然很可惜的是我們沒有製作立體的魚鰭，但是畫出來的效果還是很棒，色彩很鮮豔，從來沒想過自己也能畫出這樣的人體彩繪妝。雖然只有兩天的課程卻讓我收穫滿滿，希望以後還有機會能上到大師的課。



妝品二甲 黃琬瑜

這次參加兩天的3D彩繪研習，算是我的人體彩繪初體驗，之前高中只有畫過局部的小圖，或是用點綴的方式融合彩妝，並沒有真正的在人體上畫出一個完整的彩繪，所以上課前既緊張又期待！第一天是比較基礎的彩繪，演示光影的立體效果，看老師畫感覺都好隨性好簡單，輪到自己卻發現很多困難點。第二天是進階一點的3D身體彩繪，我遇到的難題就是該如何去製作漸層，不僅僅是像前一天塗上去或疊上去而已，上色手勢以及顏料的濃稠度也是製作漸層很重要的關鍵，需要了解顏料本身的質地才能更有效的去做繪製。雖然畫完一整個人體彩繪需要花上很多時間，但畫完很有成就感。經過這次的課程我發現，人體彩繪沒有我想像中的還困難，並且是可以再繼續學習的技能，也可以運用在彩妝上面，也學習到很多技巧與手法，也很謝謝系上有這個機會可以讓我們去學習彩繪課程，並請到國際的專家來分享研習，是個很難得的機會！





妝品碩一甲 曾湘詒

Matteo Arfanotti是我很崇拜的彩繪大師，一直都有在關注他的動態，能近距離進修他的課程是件開心又幸運的事，技術上無話可說，我是絕對百分百的學習也吸收到很多技巧，尤其在層次堆疊技巧讓作品的3D效果更立體呈現，這部分是很多彩繪上會去忽略到的，絕大部分會用眼影來呈現，而老師單運用彩繪顏料就可以做到3D效果，還有觀察骨骼、皮膚肌肉紋理與繪畫技巧，這對我的技術是大大提升，也對我的論文有非常大的幫助。每次的進修都讓我的能量充飽，弘光給予學生這難能可貴的資源，無非就是讓學生不要枉費時間來學習，既然要學習就給學生專業的學習內容，我珍惜每次寶貴的學習機會，謝謝弘光。

妝品三甲 陳怡安

這一次很開心有這個機會參與學習3D人體彩繪的活動，老師在顏料的使用、光線的位置、人體構造、以及如何運用深淺顏色做出擬真的立體效果，都超級專業，看老師示範是一邊感嘆一邊期待下一步。自己實作的時候真的很困難，老師也會一個一個下來跟我們說怎麼做會更好，學習到很多新的技巧跟知識，從構圖、上色等等都是一門學問，真的很喜歡特殊的彩繪化妝，過程很有趣，一點都不會無聊。時間不知不覺就過去了，收穫了非常多不同的東西，希望下次還能夠有機會參加，也謝謝學校提供這個機會給我們學習，真的很棒！這幾天很充實。

美髮系專業工作坊

計畫名稱：澳洲barber shop & 日系剪髮技術交流

參與外師：

-澳洲籍外師 Shella Loyola Thornton

-澳洲籍外師 Kassandra Joy Louisa Kashian

-紐西蘭籍外師 Joshua Barnett

-日本籍外師Ubayashi Rie

日期：2023年3月26日至3月28日

美髮一乙 吳芝蓉

在業師還沒來我們學校演講之前，就經常在網路上看到關於barber立法的技術分享，看著他們精準的理髮、推的漸層和刻的線條，就覺得相當厲害。高中的時候也有學習推漸層和刻髮，因此對barber Shop也有很大的興趣，雖然男子理髮看似簡單，但卻是需要極大的耐心與操作。看著業師推得非常順手，甚至是在做下一個步驟時都不需要停留去思考太多，讓我不經想要成為和老師一樣厲害的技術這。剪髮是每個髮型中必要的條件，沒有剪髮的修飾，便會讓作品無法更完美的呈現，因此我覺得剪髮是比起染髮、鬚髮更重要的存在。

美髮一乙 郭欣儀

這次的澳洲老師是用班上的同學做示範，並且是請同學自己挑選想要的髮型，而這位同學選擇的髮型非常歐美派，是一個類似龐克的感覺，下半部是漸層的效果。這個髮型有用到基礎的技巧外，老師也有說道要依每個人的頭型及臉型的不同，做出微微的變化，讓客人想要的髮型能夠以最好看的形式呈現在頭髮上。令我最感嘆的是刻髮的部分，圓弧的地方非常考驗手的靈活度及平時的經驗累積，老師的圓弧畫得又乾淨有流暢，可見老師真的是非常厲害的大師！



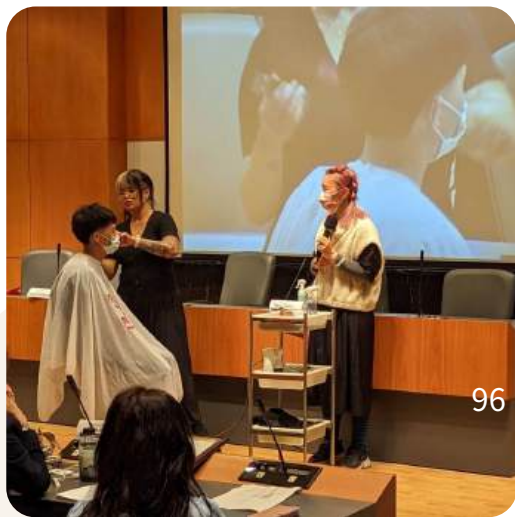
美髮一乙 林凌萱

這是一次很特別的業師授課，也因為講師全程都是英文敘述，好像又有更多不同的感受，發現了即使英文不好，但也不妨礙認真學習技術。講師所使用的手法也跟以往台灣設計師的更為不同，看到的當下覺得很新穎、奇特，也看到了很多不同的東西，開了眼界，也啟發許多方面的思考。全英文好像沒有想像中恐怖，就算只知道單字不完全聽懂，也能大致了解對方想表達的東西，也對英文那麼畏懼與害怕。



美髮一甲 游淳方

國外業師為我們是翻了兩種髮型，一個是以假人頭示範，一個是真人示範，他在示範時有和我們說明電推的用法，並實際操作正確與錯誤的手法，讓我們來了解。真人示範是請同學找一張圖，根據圖片來進行示範，而老師根據模特兒的頭型和臉型來做出和圖片相似的造型。這次的技術交流除了知道了許多要領外，因為業師是澳洲人所以是全英上課，也順便讓我們練習了聽力，可以說是收穫滿滿，是一個很值得的體驗！





文創系專業工作坊

計畫名稱：國際攝影工作坊

參與外師：

-澳洲籍外師 Edgar Anthony Keith Macinnes

-英國籍外師 Lynne Cameron

-澳洲籍外師 Tracey Holmes

日期：2023年5月3日



不記名心得一

從一開始的只限男性參加運動比賽到現在專門為女性舉辦比賽，中間經過了許多難關，就連運動攝影，一開始也只有男性，但是因為全部都是由男性拍出來的，所以看出去的視角都是一樣的。再後來有了女性加入攝影後，大家才發現男女性的攝影觀點完全不同，所以才能拍出更具特色的作品。

不記名心得二

今天的講師是在講有關運動的攝影和運動裡的性別平等。女生的項目或是播出的時間比男生少或是在熱門時段播出的運動賽事大部分都是男性，但女生的訓練和努力不會比男生少，技術也不會比男生差，一樣會有精彩的比賽。在女性運動攝影也是有不平等的問題，女性攝影畢業的人數很高，但能從事運動攝影的女性卻很少，很多賽事的攝影都是從男性的角度去轉播，但女性運動員不希望她們是從男性的角度去看待，更希望大家是認真的看待賽事。



不記名心得三

今天演講的內容是有關於女性運動員的平等問題，因為平時自己並沒有關注運動方面的消息，所以這次演講也讓我了解到了許多有關運動員的知識。今天的演講也讓我十分訝異，女性運動員原來是這麼的不被重視，就連女運動攝影師也十分希望，甚至在以前女運動員是被禁止參賽的。今天也了解到了媒體對於奧運有多重要，光北京奧運就讓中國媒體比起八年前提升了百分之五十的曝光率，也讓北京奧運的消息與當時的金融風暴、戰爭等等的新聞並列為熱門新聞。



不記名心得四

透過今天的講座能了解到過去體育界對女性的不平等對待影響至現在的觀點，講者使用了攝影方面的專業，結合運動賽事傳達了性別平等的議題。過去的運動領域是鮮少讓女性參加甚至是禁止的情況，雖然隨著時間逐漸改善，但那女的看法及不平等還是影響至現在，在運動攝影這方面的女性比例也偏少。一般撒種都是以男攝影師的拍攝角度來看，而有些人會認為看女性的運動賽事主要是為了視覺享受和性感，而不是關注他們賽中的表現。感受到了講師們想要傳達的內容，同時也學到了如何將自己想表達的主題內容透過相機來傳達。



國際語言系專業工作坊

計畫名稱：國際企業管理實務課程外師全英語協同教學計畫

參與外師：

-印度籍外師 Rushikesh Khire

-土耳其籍外師 Yagiz

-美國籍外師 Bob Pierce

日期：2023年4月25日至5月30日

國英四甲 黃郁綾

主題性的報告以warm-up開始，讓人在主題開始前就能提前思考關於本次報告相關的問題、方向及內容，是一種非常有學習效率的方式。一間成功的企業，大家可能只看得到他們的成功，卻看不出他們成功的原因，但往往一間企業的歷史才是顯現他成功以及努力的關鍵。星巴克雖然在現今社會是一個非常有名且經典的品牌，但他們在一開始的創新咖啡風味就已經創造他們的不平凡。但在咖啡盛行的義大利，他們依然「寸步難行」。在好多年之後才開始真正營業第一家星巴克。舊有的文化常常讓想向外發展的企業苦惱，畢竟想改變上百年的文化習慣是一件非常困難的事情。





國英四甲 林佳樺

今天的課程讓我非常驚艷，不論是講者本身還是教學主題。外師講課的方式非常生動活潑，不管是語調還是肢體動作都有起伏、不死板，非常吸引台下人的眼球。今天的主題-Speaking，其實不管在任何場合、任何事都需要「交流」，而讓一段清楚且簡單扼要，能讓人一聽就懂其中重點的對話其實沒有想像中那麼容易，無論是一般日常的對話或者在台上的激情演說，甚至是書本、紙上的文章，都是對話的一部分。一段文章最基本的架構：介紹、重點內容、結論，就像是一個漢堡，上下兩層麵包夾著肉和菜，但餡料又不能太多。抓住幾個主要的重點，才不會讓聽者找不到你說表達的重點。今天的課程有外師的分享，讓我學到了一般學習教科書上不會有的內容，生動有趣的教學也讓我更期待之後的外師課程！



國英四甲 林涵玉

今天外師的課程非常活潑有趣，外師的表情非常生動，讓人會目不轉睛地看著他。課程中的遊戲非常有趣，甚至到了令人興奮的程度。課程一開始，老師傳達給我們一個重要的概念，即好奇心是學習的開始，他強調好奇心可以激發我們學習的動力。在課堂上，老師不僅運用遊戲的方式來教學，還會提出相似的問題讓同學們思考和比較，使大家的思維變得活躍。這堂課給我留下了深刻的印象，老師通過遊戲激起了我的好奇心，讓我對學習產生了強烈的動力。在遊戲中，我不僅能夠享受其中，還能夠通過互動和競爭與同學們進行交流和合作。





國英四甲 程亦伶

會議的溝通技巧需要現有禮貌的打招呼、眼神交流等。課程一開始老師就和我們互動，想要帶動我們的氣氛。另外，有效的溝通技巧是：友善、傾聽、執行、肢體語言、反饋及敞開心胸，以上所有技巧都很重要。老師很厲害，規劃了許多活動及遊戲，讓課程變得很有趣。課程下半部分，各小組需要選一個主題並進行40秒的解說，突然進行英文口說讓我感到非常緊張，但也覺得非常有挑戰性。老師也舉例好與壞的溝通技巧，讓我了解到溝通技巧的重要性，也學習到了很多。

國英四甲 王竹妙

今天老師親了外師Rush來介紹凱悅飯店。這家飯店起源於芝加哥，現如今已經拓展到全球各地。另外外師也介紹了飯店的內部設施，提供了旅客五星級的體驗。外師也提供了模擬面試來讓我們知道畢業後找工作在面試時要如何應對，在這個過程中，老師問了一個問題：「你的優勢是什麼？」，一時之間我真的想不到如何回答這個問題，覺得有點可惜，但我也可以藉此機會想想我的優勢，畢業之後在找工作時說不定也能用得上

國英四甲 蔡佳翰

今天模擬全英面試，我剛收到面試的緊張氛圍和壓力。在面試中，我應該保持冷靜和自信，也讓我意識到有些不足之處。像是英語詞彙量不足導致無法完整說出一個句子，因此需要多練習來提高流利度和準確性。這幾的模擬面試讓我知道，面試前要對常見問題進行更多的練習，我會利用這次所學，努力提升自己的英語口說能力，並在未來的面試中表現更好！



雙聯

DOUBLE DEGREE

近年來，赴海外修讀雙聯學位之學生意願逐漸提升，除目前正在海外修讀的6位學生外，今年亦選送3位來自國際溝通英語系、運動休閒系及化妝品應用系之學生分別前往英國Middlesex Unveristy、University of Cumbria、University of Sunderland修讀3+1.5碩士或3+1學士雙聯學位。

Middlesex University, United Kingdom

國際溝通英語系 古嘉澄

在選擇到台灣留學後，我並沒有想過可以再次出國到其他國家留學。當我發現弘光有雙聯學位時，還是英國，我馬上覺得很幸運，因為台灣大部分的大學也只有雙聯到美國，所以對我來說是這是一個千載難逢的機會，因為我不但可以取得英國的碩士學位和弘光的學士學位，更把我多年來想到英國留學的夢想完成。因此，我很努力完成我的畢業門檻，讓自己可成為一份子。對於我來說，英國就像家，當我想念香港時，在英國只要走到倫敦的市中心，我便感覺到我回到香港。因此我會好好把握在 Middlesex University 讀書的機會，把我曾經夢想在英國做的事都完成，亦希望可以取得好成績。再次感謝弘光科技大學、國際處和國際溝通英語系的所有老師和學長姐對我的信任和支持，讓我可以出國留學完成雙聯學位。亦感謝主一直的帶領，我會好好把握機會，努力學習。希望我亦能青出於藍而勝於藍，成為弘光科技大學和 Middlesex University 的驕傲！



University of Cumbria, United Kingdom

際溝通英語系、運動休閒系（雙主修）

黃鐘禕

這次112年的英國雙聯研修經驗無疑是我人生中的一個重要里程碑。在這段寶貴的旅程中，我不僅擴展了自己的專業知識，也獲得了無數珍貴的人生體驗。在英國的坎布里亞大學，我接觸到了國際商業和溝通的深刻課題，並深入瞭解了全球化環境下的商業運作。這不僅豐富了我的學識，還啟發了我對未來職業生涯的許多想法。生活方面，我與來自世界各地的同學建立了深厚的友誼，這種多元文化的環境讓我受益匪淺，我也深刻體驗到英國的文化和風土民情，讓我變得更加開放和包容。這次研修經驗也讓我對台灣的學習環境和教育制度有了新的比較和感想。我希望能夠將英國的學習方式和台灣的優勢相結合，為自己的未來打下更堅實的基礎。最後，我想對支持我參加這次研修計畫的家人、老師和朋友表示深深的感謝。這次經驗對我來說意義非凡，我會將所學所感帶回台灣，繼續追求更高的目標，為社會的發展貢獻自己的力量。這段旅程將永遠在我心中留下深刻的痕跡，成為我生命中的一段寶貴回憶。



University of Sunderland, United Kingdom

化妝品應用系，胡玳心

開始抵達英國時，我感到相當不適應，主要是受到時差的影響，然而經過幾個禮拜的適應，我漸漸找到了生活的節奏。這段時間裡，我也開始結交了一些朋友，這對我在異地生活中增添了許多歡樂。在學業方面，我發現英國的課程與台灣有著很大的不同，因為都著重在科技方面。雖然初期有些不習慣，但我努力適應，課業上有了進步。除了學業，我也喜歡利用假日和朋友一起探索當地的文化。不久前，學校舉辦了一場精彩的萬聖節活動，我和朋友們一同參與，是一個不一樣的體驗。雖然英國的生活沒有我最初想像的那麼美好，但我仍然會全力完成應該完成的課業。在這段留學生活中，我學到了許多新的事物，也期待接下來的時間去進行更深的探索。





米其林大師傳藝計畫

MICHELIN STARS CULINARY TRAINING PROGRAM

米其林一直是餐旅系學生心目中的目標。2023年，弘光聘請了四位分別來自台灣、日本及新加坡的廚師及侍酒師擔任餐旅系教授，帶領45位學生製作畢業專題及餐會，讓米其林星光在弘光閃耀。

畢業專題製作

指導老師：黃以倫、田原諒悟、林恬耀及侍酒師張鴻亮

主題：RE.Michelin

日期：2023年2月20日至5月15日

謝采樺

餐會最後順順利利的結束了。這次我擔任了甜點組的副組長，發想兩樣小點心及伴手禮產品，過程真的很累，改了很多次，失敗了很多次，也被Chef Jimmy噁了不少，但在這樣的過程中我只能說，真的長大了許多，也更知道業界的要求是什麼，尤其是在米其林這一塊。此外，我也更體會到了團隊的重要，爭吵、磨合、溝通、討論這些都無可避免，謝謝我們的小組互相包容、鼓勵及幫助，讓我們在參會尾聲能夠順利出餐。參會結束後是滿滿的感動，謝謝三位Chef的指導及喜歡我製作的Bon Bon，因為在沒有更改的狀態下獲得他們的喜愛，對我來說是最好的鼓勵！

陳來旺

這次的專題讓我學習到了很多東西。在技術上，我通過Chef的敘述、翻閱書籍及多次試做學習到了很多，每天逛菜市場對於食材也有更多更深的認識，包括市場價格、食材保存等。作為副組長，每位組員的性格、技術、能力都不同，有些組員或許比較跟不上，剛開始我時常抱怨，會安排他去做一些簡單的事情，但是最後我了解到自己一個人不可能成功完成這項任務，便轉換思考，當我在業界時我也有不會的時候，其他是如何有耐心的教導我，之後我便大膽地讓每一位組員去做重要的事，並適時進行討論，最後也一起順利的完成餐會，我想，這就是除了技術上以外的一大收穫吧！





林俐彤

我是外場服務團隊的一員，指導老師為Johnny老師。第一堂課老師讓大家自我介紹、分配崗位，讓大家在各崗位上各司其職。雖然在剛開始的時候大家有些手足無措，畢竟也是第一次這樣跟團隊一起從零開始，但還好有Johnny老師的帶領，在大家毫無頭緒時給大家新的思維、新的想法，從來不過多干涉，讓大家更有方向去規劃和執行。除了課程，老師在私下也是非常親和，盡全力協助我們，給予我們最大的資源，不只是參會上用得到的，更多的是對即將出社會的我們終身受用的，外場團隊能夠由Johnny老師帶領，真的非常幸運！

甄煒樂

內場的三位米其林大師各有千秋，但他們對菜色都是高要求且非常嚴謹。他們會引導你去思考，會讓你做這一步的目的是什麼，同時也會給一些建議與看法，有時候也會手把手地教學，讓我們從菜色設計到出餐的每一道工序都有紮實的基本功。能夠加入這個參會我真的十分榮幸，老師們從事精緻餐飲對年，能夠把他們的一些經驗傳授給我們是十分難得的，同時也讓我們知道當一位專業廚師應有的態度。





吳旻柔

我覺得每週一次給Chef驗收的安排蠻適當的，因為有充足的時間讓我們根據Chef的建議去做討論、調整及練習，並且在這一週的時間也能明顯感受到有沒有進步。除了做菜以外，還能聽Chef們分享很多有用的業界資訊，像是開店所需要準備好的技能，像是錨點、服務的方式和提升食材備製的速度，對於不同年齡和飲食習慣的顧客該怎麼應對、如何有效運用有限的人力及如何宣傳增加點閱率等，真的是收穫滿滿的課程，比起書面和一般課程，對於未來職場銜接上也有更多實質的幫助。



跨國混班 SUMMER PROGRAM

2023年，邊境全面開放，本校恢復疫情前做法邀請各國姐妹校來校參與為期兩週的實體活動。今年共有36名國際學生，分別來自9個國家、17所姐妹校，與本校41位國際學伴一同度過一個充滿歡樂和回憶的夏天。

日本姐妹校：Den-en Chofu University、Shokei Gakuin University、Toyo University、Japan University of Economics、Hagoromo University of International Studies、University of Kochi

印尼姐妹校：Bhayangkara University of Surabaya、Bina Nusantara University、STIKES Telogorejo Semarang

菲律賓姐妹校：Far Eastern University

越南姐妹校：FPT University

加拿大姐妹校：Humber College

韓國姐妹校：Kyungnam University

泰國姐妹校：Silpakorn University

馬來西亞姐妹校：Sunway University、Universiti Tunku Abdul Rahman

西班牙姐妹校：Pontificia de Salamanca

弘光科技大學學生：41位

幼保系：徐可恩

國際語言系：邱則然、甘娣達、吳昌育、賴青秀、歐月珊、蔣幸芸

妝品系：黃雅淳、翁心慈、梁嫻庭、陳沛湄、王采薰、詹錦如

營養系：柯育婷

食科系：蘇婕羚

語聽系：徐翊瑄、高蓓安、郭芝辰、宋茵淇

醫材系：姚文心

老福系：張嘉慧、王孟儒

運休系：趙祐葳、杜佳瑋

護理五專：李玟寧、邱堉璇

護理二技：林昱廷、楊雅笙、廖玟瑜、余彩民

餐旅系：姚智笙、謝嘉鑫、劉子瑄

物治系：傅耀瑩

幼保系：葉珂伶

健管系：林昀璟、邱妙真、游承翰

智科系：李承俊、朱展毅

環安系：游承翰



Ponpavee Rittirongkhajorn, Silpakorn University (Thailand)

Participating in the Summer Program has truly been an amazing experience for me. I can't help but feel that the entire journey was absolutely wholesome. So many new things were on the menu: meals I had never tried before and places I'd only heard of. And let me tell you, everyone I met was incredibly friendly.

The staff at the camp were like superheroes, always ready to swoop in and save the day. They did their best to help us out in every way possible. From organizing activities to making sure we were comfortable, they were top-notch.

Speaking of activities, we had a blast! We tried out things like pilates, which was quite the workout, but also loads of fun. And who would've thought I'd be making pineapple cakes? That was an adventure on its own. Plus, getting the chance to learn more Chinese felt like unlocking a secret code to a whole new world.

I just want to give a big shoutout to everyone who made the Summer Program possible. Your hard work and dedication really showed, and it's because of you that this experience was so memorable. Here's to the Summer Program and all the memories we made – thank you for making it all happen!





Misato Takamatsu, Den-en Chofu University (Japan)

I realized that the most important characteristic of this program was the attitude towards communication. Since my English proficiency is limited, conversations often didn't go smoothly. However, when I greeted others with a smile or spoke to them in simple English, they were very kind, waving and smiling every time they saw me, and asking, "How are you?"

Honestly, I can't say that we had proper conversations, but I never felt lonely or isolated. This summer program was a truly valuable time for me. It marked my first overseas experience, and it was genuinely positive.

Through this program, I developed a strong desire to communicate more with everyone. That's why I've decided to study English in Japan. I am grateful for all the wonderful encounters and memories. This experience was invaluable to me as it has profoundly changed my life.





Bintang Pamungkas, STIKES Telogorejo Semarang (Indonesia)

Two weeks have passed. I am unsure of how or where to begin expressing my gratitude to all the individuals who participated in this program. This experience has provided me with newfound inspiration and a newfound curiosity about the world, for which, I will forever be thankful. I consider myself incredibly fortunate to have crossed paths with these remarkable people; they have significantly influenced the course of my life.

From the very first day, I was captivated by the culture and atmosphere of Taiwan. The people, the facilities, the ambiance of the surroundings, the street food—everything made me feel as if I found a second home. The two weeks of classes and tours seemed to fly by in what felt like 20 minutes. This program has made this summer the best I've ever had.

I sincerely hope we have the opportunity to meet again in the future. A heartfelt thank you to Hungkuang University for providing this memorable golden opportunity.



Alvaro Bernal Zurdo, Pontificia de Salamanca (Spain)

I think this summer program is amazing and I would recommend it to any university student. Exploring a beautiful country and meeting fantastic fellow students is really valuable.

A big thank you to the International Office for making this experience possible. From learning about Taiwanese culture to connecting with other participants, every part of the program made it an unforgettable journey.

Experiencing a different culture, trying various activities, and making international connections was widened my world view and made a lasting impression upon me. The teamwork during the program not only helped me understand global dynamics better but also led to lasting friendships.

Overall, I'm really thankful for this opportunity, and I believe this program not only made my summer better but also played a big role in my personal and academic development. Thanks to everyone involved for making it such an awesome and transformative experience.

Reetashini Nair A/P Gaanty Pragas, **Sunway University (Malaysia)**

Joining the two-week summer program in Taiwan turned out to be an amazing and life-changing experience. It all started with a lucky email from Sunway University, offering me the chance to explore Taiwan's beauty and make friends.

When I arrived in Taiwan, the student buddies at Hungkuang University welcomed me warmly, making me feel part of the culture. We explored Sun Moon Lake and Taipei 101. We also enjoyed diverse activities that highlighted Taiwan's wonders. Mandarin classes, cooking experiences and music lessons added more layers to the adventure.

Making friends from different cultures, sharing insights, and overcoming language challenges demonstrated the teamwork that was encouraged throughout the program. The summer ended with a heartfelt closing ceremony, where we performed together to showcase the bonds we formed.

I'm grateful to the International Office, my parents and the friends I made. Saying goodbye was emotional, but it highlighted the strong connections we built. Stepping out of my comfort zone became a journey full of cherished memories and enduring friendships, leaving a lasting impression upon my life.





老福系，王孟儒

在群組看到這個活動的訊息，老實說我當下很心動但是又沒有人陪我來，自己一個人也是會害怕，所以我就以可以獲得系上加分誘惑了Caia，我們就這樣加入，開始了籌備之路。一開始感覺大家好像已經都認識，顯得格格不入，不過好在這裡的學伴都超好，我本來以為需要一個禮拜才能融入大家，沒想到沒幾天我的「安靜淑女」的形象直接崩壞。

在活動期間一開始都不知道怎麼去跟那些外國學生聊天，都是湊到會交流的學伴旁邊聽然後了解一下他們在說什麼話題，漸漸的我開始知道怎麼交流，會說的我就用英文說，不會說的我就打翻譯，如果他們還是不懂我就立馬跑去找人求救！這個活動不僅僅是讓我們跟外國的學生交流，也讓我們學伴交流，知道各個系都在上什麼樣子的課程。總結來說，這次來的外國學生人都超級好，也非常貼心！還有我們超級活潑的學伴，希望明年還能看到2023的學伴！也很感謝我們的國際處這麼辛苦辦這麼大場的活動，也已經期待2024的Summer Program！

語聽系，郭芝辰

參加這次活動前其實很緊張，我不知道自己的英文能力能不能幫助到來參加夏令營的學生，很怕自己英文太爛讓他們有不好的回憶。鼓起勇氣來了以後，發現大家都很有耐心，就算語言不通，只要有心溝通都可以一起開心的學習、玩耍！印象最深的是我們怕小組的成員每天晚餐不知道吃什麼，所以都會主動約他們出去吃飯、帶他們去玩。這些過程讓他們更了解台灣文化的同時，也讓我們更了解其他國家的習慣。文化交流最有趣的地方就是發現彼此的不同、卻又樂於了解對方的文化，這些都是平常體會不到的事。這次因為時間關係很可惜只來了一個禮拜，下次希望可以來完整的2個禮拜！



國際語言系，邱澤然

很榮幸能參加到這場Summer Program，也謝謝國際處信任我。老實說，自從我去年參加完Summer Program，我就已經把國際處的學長姐、長官還有學伴視為是我的一家人，國際處是我第二個家，自從我外出後，從來沒有人可以讓我感受到什麼叫「溫暖」。

這次Summer Program，我過得充實。首先，這次派我們親自去接機，這訓練了我時間管理的方面，譬如說：我該幾點起來、通勤時間多久等等、甚至還要考量天氣因素，當天跟本沒預測會下雨，結果我還是跑回家拿雨傘在過去，又是一次經驗！尤其是我接機第二天，我要去松山接機，但是松山機場我根本不知道路也沒去過，但是我覺得長那麼大了要自己解決，於是我就去查怎麼到機場，結果根本沒有我想像中的難，這證明了「做就對了」！

活動開始了，紛紛有許多外國學生進來，我的心情跟著興奮高興起來，兩個禮拜的活動過程，我非常享受，像是在中文課時，我幫助學生去學中文，給了個性外向的我一種成就感，這也幫助了我找到我未來人生的方向。在free time時，我帶一群外國朋友去台中各地走走，像是：逢甲夜市、一中街、宮原眼科，去嘗試些台灣道地的美食，看他們開心，我也開心，這也訓練了我如何去規劃行程，臨場反應，及時間控管的能力。

經過了兩個禮拜，正是大家感情對熱的時候，殊不知，我們要道別了，道別時好多學員跟學伴抱又哭的，連我也忍不住落淚。謝謝國際處用心去舉辦活動，讓我在大學人生中有回憶，信任我是個好學伴。



健管系，邱妙真

在今年的夏天我渡過了最刺激、最精彩、最開心的一次，謝謝 Alice有來 IEP 招學伴，當時還在猶豫要不要參加的我，參加了幾次籌備會議，也因Ashley和Ruby的熱情邀約下，我參與了舞蹈組的表演。每位學伴都很有耐心的教導，我很感謝他們，也讓我擁有了此次的演出機會。謝謝2023年的Summer Program，即使只有短短兩個禮拜，讓我在活動中我認識了好多學伴跟學員，體驗到許多我不曾參加的課程內容，以及出遊探訪的機會。從中也被學伴、學員間的魅力所吸引，讓我到現在還是無法走出這美好的回憶。謝謝國際處舉辦「Summer Program」，也讓我體驗到學伴、學員的熱情。雖然是很不捨，但最終還是要面對。期許下一次的活動，我還能再次參加。



4米其林二星大師聯手指導畢業生 弘光科大師資再創最高規格

記者蔡佩旻、游瓊華／台中報導／ETtoday 新聞雲

弘光科技大學聘米其林二星主廚黃以倫、田原諒悟、林恬耀擔任餐旅管理系專技教授邁入第二年，今年更增聘全球首位台灣籍世界冠軍咧酒師張鴻亮擔任專技副教授。4人聯手共同開設「米其林大師實務專題製作」課程，手把手指導畢業生學習籌劃有主題性的餐飲體驗，設計出獨一無二創新美食料理。

「沒有最好，只有更好，弘光辦學不斷追求更高階更好的師資！」弘光科大招生策略中心主任林敬榮表示，110學年度禮聘三位米其林名廚擔任專技教授舉辦「2022廚藝演化論國際研討會」，與業界、高中職教師分享廚藝領航者的獨門心法，今年再增聘米其林侍酒師擔任副教授，師資持續領先全國各大學。

林恬耀、黃以倫、田原諒悟三人盤整第一年指導畢業生發表會心得，2月20日在開學第一堂課中，便為今年45名遴選上「米其林大師實務專題製作」課程的畢業生，展開精神喊話。「設計菜單要往永續、綠色料理構思，做些目前業界不易碰到的東西！」林恬耀指出，全世界各大企業愈來愈重視聯合國17項永續發展目標(SDGs)，永續的概念在餐飲界也會愈來愈重要，建議學生要往這方面設計規劃菜單。

黃以倫表示，去年在大師課堂表現傑出的學生，被推薦或延攬到精緻餐飲餐廳工作，期許今年的畢業生努力精進，跟緊老師們的腳步學習餐飲創新概念。田原諒悟強調，這是畢業前最後一個作品，請畢業生要集結4年所學知識、技巧，融會貫通加入自己的思想及靈魂，做出最好的作品。

「從一杯酒、飲料到用餐前後的整體專業服務，是將美食送到客人口中的最後一里路！」張鴻亮指出，他想帶領學生從餐酒搭配、儀態服務、應對進退等面向，把餐飲服務體驗做到完美極致，發揮餐廳外場工作人員的專業為美食加分。

餐旅系主任吳松濂表示，4位米其林二星主廚、侍酒師，具跨國學習及與時俱進國際經驗，能為台灣餐旅教育盡一份心力，傳授豐富實務經驗及創新心法，更能夠強化學生專業國際移動力，深化職場就業競爭力，無縫接軌進入高端餐旅職場。



▲米其林二星主廚黃以倫（右四）、田原諒悟（右三）、林恬耀（左四）。
（圖／記者游瓊華翻攝）



▲米其林二星主廚黃以倫（前排右六）、田原諒悟（前排左五）、林恬耀。
（圖／記者游瓊華翻攝）

弘光科大首次辦理泰國佛統大學華語研習 帶學生從生活科技學華語

記者黃啓銘／台中報導／經濟日報

泰國佛統皇家大學華語研習團42名華語系學生3月20日起，在弘光科技大學進行二週的華語研習，國際處安排早上上華語課程，下午則透過手搖飲DIY、認識無人機及操作、乳液製作、律動課、物理治療等課程，從生活文化及科技應用層面學習華語，華語系泰國學生開心地說：「第一次自己做珍珠奶茶、操作無人機，這樣學華語實在太有趣了！」

弘光科技大學國際長田其虎表示，弘光科大與佛統大學疫情之前已開始長期進行學術合作交流，佛統大學安排每個系學生海外研習，華語系華語研習團首次到弘光科大辦理，特別用心設計規劃課程，希望讓泰國華語系學生不但能精進華語程度，還能夠進一步認識台灣生活文化及科技發展。

為期二週的研習，早上皆是安排華語課程，下午則是安排生活化、專業化的華語學習課程，因此，特別設計規劃了手搖飲DIY、認識無人機及操作、乳液製作、律動課、物理治療、壓花製作，第二週還將帶學生到台中市的知名景點高美溼地進行戶外教學。

華語課程中，授課老師透過有獎徵答活潑的問答方式詢問：「東亞第一高山是那座？」、「台灣一年大約有多少次地震？」引導這些具有華語基礎的大三、大四泰國學生開口說華語及回答問題。接著，老師進一步解說，東亞第一高山是台灣玉山，有3,952公尺，台灣3,000公尺以上的高山有268座，是高山密度非常高的島嶼；泰國最高的山則是茵他儂山，高度不到2,600公尺，台灣面積只有泰國的14分之一，相較起來泰國面積大很多。

第一週的課程中，泰國學生印象最深刻的是手搖飲DIY、認識無人機及操作。飲調老師按部就班教他們調製珍珠奶茶，學生們你一言我一句說：「老師！我的糖可以多加一點嗎？」、「珍珠奶茶中的奶茶味道跟泰式奶茶有點像，用泰式奶茶搭珍珠應該也很不錯！」

在無人機教育訓練中心，聽智慧科技系副主任陳富國講解無人機的發展趨勢、操作原理之後，便分組展開無人機操作試飛，每位學生皆躍躍欲試。泰國學生說：「第一次自己操作無人機，這次來台灣研習實在太有趣了！」無人機在泰國現在也很風行，不過，他們華語系學生多數不曾接觸過，這一趟研習不但學會更多華語用詞，還接觸到無人機這些智慧科技，才上幾天課程就覺得收穫很多，非常期待接下來的課程。



泰國佛統皇家大學華語研習團在弘光科技大學進行二週的華語研習。



佛統大學華語系學生開心品嚐自己調製的珍珠奶茶。



佛統大學華語系學生學習操作無人機。

墨西哥亡靈節骷髏女登場 世界冠軍彩繪大師分享創作

記者張文祿／台中報導／Yahoo! 新聞

弘光科技大學化妝品應用系繼去年與全球時尚精品集團LVMH旗下MAKE UP FOR EVER ACADEMY，在臺中國家歌劇院完美呈現全球紀念性動靜態作品展，今年再次攜手舉辦「彩妝×藝術×教育」國際技術交流會，邀請4位專家擔任主講，與產官學界進行交流，包括獲得兩屆世界冠軍的義大利彩繪大師Mr. Matteo Arfanotti，分享藝術創作的歷程，同時現場展現令人驚嘆3D彩繪技巧。

弘光科大校長黃月桂表示，去年4月29日在臺中國家歌劇院和MAKE UP FOR EVER彩妝學院，一起完美展出了全球20週年的慶祝活動，雙方延續合作的承諾促成這場國際技術交流會，彩妝學院全球教育總監Ms. Karen Williams專程從法國飛到台灣參加這場技術交流會，並和學校討論未來課程合作事項，未來弘光妝品系的課程將與法國學院同步接軌。

妝品系副主任許慈芳指出，為增進產官學界彩妝藝術美學教育，這次國際技術交流會邀請的主講者為：Make Up For Ever Academy全球教育總監Ms. Karen Williams、3D身體彩繪大師Mr. Matteo Arfanotti、彩妝整體造型師Ms. Cecilia Pritchard、化妝品系藝術類專任教師鄭德輝，進行英國、義大利、瑞典及馬來西亞等四國技術交流會。

在世界身體彩繪藝術領域中登峰造極的義大利彩繪大師Mr. Matteo Arfanotti，於技術交流會之前，已到校為弘光學生進行2天的身體彩繪工作坊教學；交流會的演講中，除了介紹他的經典創作，也進行現場技術示範墨西哥亡靈節骷髏女3D彩繪。

彩繪大師Mr. Matteo Arfanotti邊示範邊解說，他習慣用咖啡色來先描彩繪的底圖線條，因為這個顏色接近皮膚顏色。在製造陰影的部份，可以先畫陰影再做打光效果，也可以反過來做，看個人習慣及作品需要，他通常先上彩色的部份，最後再上白色、黑色，白色可以讓之前上的色彩更明顯，若彩繪作品希望持久些，可以使用酒精性顏料。

下午技術示範活動中，邀請到已經與弘光累積多年合作經驗、多次師生互訪交流，來自London College of Fashion彩妝整造型設計師Ms. Cecilia Pritchard，現場教授特效妝造型。活動壓軸，則由妝品系藝術教師鄭德輝，主講異材質與多媒材的設計美學。

許慈芳表示，這次的國際交流活動延續了台、法雙方在彩妝教育的熱情，學校也與MAKE UP FOR EVER彩妝教育學院全球教育總監Ms. Karen Williams，針對分布於法國、上海的彩妝教育學院與台灣三地課程串接、國際彩妝師培育課程發展，進行合作洽談，從國際種子教師培訓、技術證照、就業銜接等，未來將攜手法國、上海專業彩妝技術與妝品系課程同步接軌，所培訓出的彩妝師可以獲得國際認證。



義大利彩繪大師Mr. Matteo Arfanotti，技術示範墨西哥亡靈節骷髏女3D彩繪。
(圖：弘光科大提供)

弘光畢業生成果餐會！ 米其林大師聯手指導 結合永續低碳與餐飲

記者張文祿／台中報導／Yahoo! 新聞

弘光科技大學今（15）日舉辦《RE》米其林級畢業發表成果餐會，由米其林二星主廚林恬耀（Jimmy Lim）、田原諒悟（Ryogo Tahara）、黃以倫（Alain Huang）及米其林二星侍酒師張鴻亮（Johnny），共同開設「米其林大師實務專題製作」課程，指導餐旅管理系畢業生籌劃及辦理這場獨一無二的餐會，帶領與會者體驗永續低碳與餐飲完美結合的蔬食料理饗宴。來賓品嚐後豎起大姆指稱讚說：「蔬食竟然可以這麼米其林、這麼精緻美味！」。

弘光科大校長黃月桂致詞表示，學校高規格禮聘四位有國際餐飲經驗的米其林大師，手把手指導45名畢業生學習籌劃有主題性的畢業成果餐會，展現所學到的米其林級職人料理精神及專業細緻服務，更有意義的是，餐會主題《RE》是以永續發展概念，設計出低碳、低食物里程的蔬食料理，引領貴賓們展開一場永續發展與餐飲完美結合的創新體驗。

弘光科大招生策略中心主任林敬榮指出，「畢業餐會邀請高中職校長參加，一起驗收學生在弘光科大的四年學習成果！」；畢業生辦理米其林級餐會，籌備的過程就好像實際開了一間「新餐廳」，有助於畢業後無縫接軌就業及創業。

餐會開始，第一道三品開胃小點就令人驚艷，第一品「土地淨化」以三杯料理發想，用彰化嫩茄加百里香、花椒等香料做成的茄子泥，搭配大肚山芝麻做的芝麻塔殼、羅勒醬；第二品「海洋淨化」，以味噌湯發想，黑色、白色魚子顆粒浮於海面，希望大家重視懸浮微粒問題；第三品「低能源製作」，運用東南亞華人過年常吃的「撈生」發想，用果汁醃製蔬菜提升風味，更是一道零浪費料理。學生透過三品料理，向分別出生於台灣、日本、新加坡的三位主廚黃以倫、田原諒悟、林恬耀致謝。

兩道熱前菜，一道是以綠色菜葉，包著用蒸、焦化奶油低溫烹調的埔里筍白筍、臺南夏南瓜、陽明山山藥，保留最原始的清甜；另一道則是用義大利燉飯烹調手法製成的薏仁，搭配義式咖啡油與磨菇澄清湯，營造出水質污染的意象，呈現先苦後甜風味，意味著堅持永續發展之不易。

主菜為龍井猴頭菇，最特別的是為增添香氣，以油淋的手法將稻草、香草、奶油的香氣注入其中，配菜則是以南瓜玉米糕、蘿蔔脆片組合，配上用生蠔葉及豆漿製成的奶醬，帶出海洋風味，用主菜來呈現台灣四面環海的地理環境及山、海、農作的氣息，一上桌便飄出濃濃香氣，令人食指大動。

統籌畢業餐會的林恬耀主廚表示，在籌劃過程中，他們透過和學生溝通、互動、分享的方式帶領學生去思考如何突破每個關卡，而不是直接給答案，因為，唯有自己做功課才可以真正學到東西，也建議畢業生要將心扉打開，去接受、享受未來職場可能面對的各種挑戰。

餐會學生主廚閔志鴻、副主廚李佳恩皆曾在學校海外研習贊助下前往義大利ALMA廚藝學院研習，並分別在北義大利米其林三星、一星餐廳實習。閔志鴻從馬來西亞到台灣念海青班後繼續升學，以爭取到義大利研習及實習為目標，用心學習精湛廚藝。閔志鴻指出，三位米其林主廚的要求非常嚴格，光一句「你確定有做好嗎？」便讓他再三思索，但「最嚴格的要求才有最多的成長！」這次辦理餐會經驗，對他未來創業助益良多。



弘光科技大學今日舉辦《RE》
米其林級畢業發表成果餐會。
（圖：弘光科大提供）

弘光科大加國姊妹校來台促交流 力薦歐美實習生來台

記者潘虹恩／台中報導／中時新聞網

弘光科技大學加拿大多倫多姊妹校Humber College（漢博學院）專業寫作與溝通學士後課程的3位實習生日前到弘光科大實習3個月，協助英文文件、網頁的校正、辦理英文寫作工坊、指導英文寫作課程，並策畫加拿大日，讓師生更了解加拿大，增進雙方交流。

實習生Jennifer Hall、Anika Zareen與Andrew Drager共同策畫「加拿大日」，活動中分享加拿大肉汁起司薯條、納奈莫條美食及彈指棋、快艇骰子遊戲和手作藝術，讓師生更了解加拿大。弘光科大國際長田其虎表示，弘光科大與漢博學院締結姊妹校多年，弘光學子到漢博學院當交換生及研習、見習，漢博學院也選送學生到弘光實習、參加跨國混班等交流活動，創造體驗不同國家文化的機會。

Jennifer Hall說，經國際中心人員介紹弘光的實習機會，聽聞台灣非常安全、人民友善，還有豐富的美食文化，於是坐上飛機來到台灣弘光科大實習，「2個多月來發現果然如此！」；Anika Zareen則說，她本身喜歡旅遊，國外實習可以體驗不一樣的文化，但第一次到東亞國家，不免擔心是否能夠適應，不過擔憂很快就化解，學校安排學伴帶他們認識生活環境、搭公車、逛夜市。

「辦理英文寫作工坊、指導弘光學生英文寫作這些前所未有的經驗，是這段實習期間最大的收穫。」Jennifer Hall、Anika Zareen皆這麼說。而Andrew Drager指出，最大的收穫及成就感是擔任加拿大日活動的主要策劃人，國際處同仁給予相當多的行政支援，讓活動順利舉辦完，獲得很多迴響及肯定。

3位實習生也不忘大力推薦歐美實習生來台實習。「如果想來台灣實習，不用考慮、不用猶豫，來就對了」，除了學習跟不同國家的人交流，還會帶著滿滿美食回憶；Andrew Drager也建議，他發現台灣人多少會說幾句英語，但他剛來時卻1句中文也聽不懂，若來台灣實習前開始學基本的中文生活用語，更能夠促進溝通互動。



來自弘光科技大學加拿大多倫多姊妹校Humber College的3位學生日前來到弘光科大實習，協助英文文件、網頁的校正、辦理英文寫作工坊、指導英文寫作課程，並策畫加拿大日，增進雙方交流。（弘光科大提供／潘虹恩台中傳真）



Jennifer Hall、Anika Zareen與Andrew Drager共同策畫「加拿大日」，活動中分享加拿大肉汁起司薯條、納奈莫條美食及彈指棋、快艇骰子遊戲和手作藝術，讓師生更了解加拿大。（弘光科大提供／潘虹恩台中傳真）

弘光科大學伴帶外國學生玩科技及虛擬實境 外籍生說有趣

記者游振昇／台中報導／聯合新聞網

弘光科技大學今年暑假舉辦跨國混班夏令營，9個國家18所姐妹校共36位學生、6位師長熱情參加，還為菲律賓遠東大學附屬高中 (Far Eastern University High school) 辦理為期一周科學營，科學營高中生學習操作無人機，首次體驗3D列印與快速模具應用、虛擬實境後，直呼「太新奇有趣了」。

弘光科大國際長田其虎表示，為了促進國際交流，把世界帶進校園，營造國際化學習環境，每年暑假舉辦跨國混班夏令營，疫情後終於可以進行跨國實體交流，今年安排來自世界各國姊妹校學員，參加化妝品調製、甜點製作、攀岩等特色課程，弘光也遴選41位學生擔任學伴陪同上課。

田其虎指出，來自國際溝通英語系、語言治療與聽力學系、運動休閒系、老人福利與長期照顧事業系、護理系等系的弘光學生，擔任學伴時間表現非常優異，多人在暑假期間同時擔任跨國混班夏令營、科學營學伴，增進語言能力，提升國際視野，也學習到活動籌備、執行等經驗。

菲律賓Far Eastern University High school 學生首次到弘光科大參加科學營，國際處安排30名理工組高中生到智慧科技學院進行課程體驗及探索，他們對智慧科技系的無人機操作、虛擬實境體驗，及醫療器材發展與應用系的3D列印與快速模具應用課程，印象最深刻。

智科系老師陳佑全講解虛擬實境技術，可以創造出逼真的虛擬環境，讓用戶身臨其境，獲得沉浸式體驗，課堂上還增加擴增實境與混合實境等元宇宙的體驗。通過元宇宙遊戲化學習體驗，讓同學在遊戲中學習知識和技能。菲律賓高中學員說，透過老師講解更加清楚虛擬實境、擴增實境與混合實境的差異，真希望未來有機會來台灣學習這方面的新科技。

醫材系老師常閱智帶領高中學員操作3D列印器材，印出自己的拇指造型，並應用快速模具製作自己的手模型，兩個作品成為參加科學營高中生最難忘的獨特紀念品。



參加弘光科大科學營菲律賓高中生，體驗虛擬實境。圖／弘光科大提供



弘光學伴跨國混班夏令營學員紀錄攀巖體驗。圖／弘光科大提供

外籍生做月餅學文化 出爐瞬間中文大爆發：月餅好香呀！

記者林佩均／台中報導／聯合新聞網

中秋節即將到來，弘光科技大學華語文中心舉辦「學華語，作月餅」活動，教做台灣最夯的蛋黃酥、鳳梨酥，吸引來自立陶宛、日本、越南、印尼共23位學生參加。當月餅在烤箱內傳出陣陣香氣，許多外籍生不約而同中文語言大爆發，吞口水稱讚，「月餅好香呀！」

活動先由老師張雅茜進行1小時華語課程，讓外籍生了解中秋節的由來與嫦娥奔月、吳剛伐桂的傳說故事。華語文中心主任邱美珍表示，透過這樣的課程，學員們從生活化的節慶活動及有趣的故事中，輕鬆去學習華文，不僅可提高華語能力，更能進一步了解語言文化的內涵。

學員到餐旅管理系專業教室做月餅，由食品科技系老師許珮綺指導，學習製作蛋黃酥、鳳梨酥，老師仔細說明這兩種餅的製作材料，接著帶學生和麵、包餡，學生對每一步驟都充滿好奇，開心地跟著老師做月餅。

課程高潮是將成品月餅送進烤箱烘烤，蛋黃酥、鳳梨酥出爐前散發濃濃香氣，外籍生此時中文語言大爆發，你一言、我一語地說，「這是我第一次做月餅！」、「月餅好香呀！」歡笑聲不斷。

來自日本、越南、印尼的外籍生指出，在母國也有過中秋節，日本是一邊賞月一邊吃糰子；越南等東亞國家，中秋節也是家人團圓的時節，長輩喝茶賞月，小孩聚在一起玩樂及吃豐富食物。參加這個活動真實體驗了台灣式的中秋節，非常難忘。



弘光科技大學舉辦「學華語，做月餅」活動，當月餅在烤箱內傳出陣陣香氣，許多外籍生不約而同中文語言大爆發，吞口水稱讚，「月餅好香呀！」圖／弘光科技大學提供

15名弘光科大學生參加「台澳雙證計畫」 拿大獎領高薪並獲留用

記者陳淑娥／台中報導／中時新聞網

弘光科大餐旅管理系15名學生參加「台澳雙證計畫」，到澳洲知名餐飲觀光學院 Evolution Hospitality Institute (EHI)研習，實習單位過半願留用弘光實習生。其中學生唐莉蓮抽空參加「新南威爾斯大都會烹飪大賽」奪下銀牌，有學生1周工作4天收入1萬5750元，收獲滿滿。

國際長田其虎表示，「台澳雙證計畫」是教育部的台澳合作試辦技術教育課程計畫，15名學生去年12月開始到EHI研習上課及實習1年，參加計畫學生須通過澳洲證照考試，畢業時可以擁有澳洲證照及我國大學畢業證書「雙證」，具備國際就業移動力，實習單位由學院媒合飯店、知名餐廳、連鎖烘焙坊等，學生唐莉蓮、柯亭宇等人表現優異，有過半實習單位表達願意留用弘光實習生。

來自印尼唐莉蓮說，她在EHI學院及曾獲評為全球最佳飯店的實習單位Capella Hotel學到很多專業技術，參與飯店旗下新餐廳Brasserie 1930籌備到開幕，餐廳剛開幕2月就得到澳洲美食指南肯定，廚師很熱情地教導新技術，她把這些技法運用在比賽上，很開心又很意外能拿到兩項好成績，「2023年新南威爾斯大都會烹飪大賽」則是她第一次參加校外大型比賽。

剛升上大四的柯亭宇則是於今年4月，開始到以草莓西瓜蛋糕聞名的雪梨Black Star Pastry連鎖甜點店實習，她說，到不同組別工作面對不同挑戰，發現自己有很大的可塑性，也有解鎖不同工作項目的成就感，配合課程及作息一周實習工作3至4天，雙周領薪約3萬元，收入不錯，參加這個計畫，讓她對於海外工作有更進一步的認識。



弘光科大學生唐莉蓮（中）參加澳洲EHI餐飲觀光學院比賽拿到銅牌及豐厚獎金。（弘光科大提供）



弘光科大學生唐莉蓮（左二）參加「2023年新南威爾斯大都會烹飪大賽」獲得銀牌。（弘光科大提供）



弘光科大學生柯亭宇在澳洲雪梨Black Star Pastry知名連鎖甜點店實習。（弘光科大提供）

全台首本《越南人開始學中文》 弘光科大贈書嘉惠學生

記者唐復年／台中報導／Newtalk新聞

為歡迎越南籍新生及國際專修部華語先修班越南學生，弘光科技大學10月舉辦「越南同樂會」，國際處華語文中心除特別安排老師阮氏玉梅分享在台灣讀書、生活與教學的經驗，也贈送每位學生她著作的新書《越南人開始學中文》，盼透過這本以越南人的語言背景、學習需求作為出發點的繁體中文入門教材，讓學生早日學會基礎中文，通過華語文能力測驗。

副校長張聰民表示，弘光科大有42名越南籍學生，國際處華語文中心透過同學會活動，讓新生和學長姊互動交流，減少陌生感，促進新生融入校園學習環境及適應台灣生活，同時也讓他們有更多學習中文的資源。

阮氏玉梅分享指出，她越南國立芹苴大學畢業就業時接觸到台灣，2014年到台灣學中文，就讀師範大學華語文教學系研究所之際，開始邊念書邊從事教學工作，發現越南中文課本主要採用中國大陸的簡體字教材，使用的詞彙、習慣用語、文化介紹和台灣不盡相同，繁體字教材非常缺乏。

阮氏玉梅去年與資深越南語教師吳庭蕙合著《從0開始說越南語》一書，教華人說越南語；今年更進一步獨自完成《越南人開始學中文》這本書，希望用親身經驗及教學專長，帶領越南學生、新住民、移工入門學基礎中文。

阮氏玉梅表示，《越南人開始學中文》這本書專為考取華語文能力測驗 (TOCFL) A1- A2 級的程度設計，對華語先修班越南學生極為實用，全書分為12個生活主題、1000單字、400例句，每個主題都包含會話、生詞、語法、例句及練習，幫助學習者快速學會相關用語，馬上可以運用在生活實際情境中。

阮氏玉梅強調，書中每個主題後面均附加文化介紹單元，介紹台灣飲食、夜市、郵局、銀行、交通工具、指標景點等，所附的會話範例找華語母語人士錄製，用MP3雲端音檔邊聽邊學，能夠增進會話能力，讓學習者快速融入中文世界，和台灣當地人找到共同話題。



弘光科大華語文中心贈送老師阮氏玉梅著作的新書《越南人開始學中文》給學生。弘光科大/提供



華語文中心老師阮氏玉梅著作的新書《越南人開始學中文》。弘光科大/提供

大學生國外實習學AI感測技術 增進專業知識拓展視野

記者張文祿／台中報導／Yahoo! 新聞

今年暑假弘光科技大學有92名學生到美國、加拿大、日本、新加坡、澳洲、東南亞等地，進行「學海築夢、新南向學海築夢」國外實習，這些學生最近開心地和同學分享出國學習的心得，他們異口同聲說：「參加國外實習不僅能夠學到專業知識，還能夠拓展視野。」建議學弟妹一定要積極爭取這個機會，為求學生涯增添獨特的色彩。

弘光科大國際長田其虎表示，為增進國際學術交流、培育學生外語能力及國際觀，鼓勵學生參與國外研修、研習、實習、出席國際會議、參加國際競賽及國際交流活動，學校訂有獎助學生參與國際交流補助要點，分別補助機票、國外學費、課程研習費及生活費等。

其中健管系大四學生蔡昌晉、吳念穎及研究所二年級學生梁巧欣、陳詩函，前往加拿大科技與商業學院（Canadian College of Technology and Business, CCTB）及加拿大積極研發年長者居家照顧產品的新創科技公司REL Technology Inc.實習。

健管系助理教授李怡慶及助理教授張炳華表示，CCTB是一所商務管理及技術訓練的培訓教育機構，讓學生在進入商業、醫療科技等行業業時，可以更得心應手；在REL Technology Inc.則學習該公司最新AI感測技術，了解這項技術及設備運用在長照機構病人空間位置偵測、停留過久警報及活動力分析等創新作法，更實際實習病人訪視作業，進行個案整體健康分析與建議，規劃最適合個案的健康促進保健計畫，增進對於醫療專業的認識。

學生蔡昌晉指出，安老院居住環境品質好，相比台灣居民保有更多自理能力，他所照顧的老人活潑又陽光，能夠隨心所欲地自由走動，使用廚房簡單烹飪，房間內的AI監測設備能隨時偵測他們是否需要協助，這種先進方法不僅方便，也能更人性化地關懷長者。

學生梁巧欣分享說，這次出國實習經驗讓她有機會與個案互動，並進一步了解改善健康問題的方法，學會如何對待每個人的獨特需求，並以他們的角度思考問題，運用健康數據設計個別化的飲食改善計劃，促進他們的健康。



參加海外實習的學生說：參加國外實習不僅能夠學到專業知識，還能夠拓展視野。
（圖：弘光科大提供）

EcceAsia 與 弘光科大合作 共同執行歐洲特級初榨橄欖油推廣暨廚藝競賽計畫

記者鄭芝珊／台中報導／經濟日報

「EcceAsia計畫：歐洲特級初榨橄欖油文化-亞洲推廣之旅」，於日前與弘光科技大學合作，共同執行歐洲特級初榨橄欖油推廣暨廚藝競賽活動。

EcceAsia計畫是由歐盟設立資助，並由Unaprol (義大利橄欖生產商協會)以及CAP (葡萄牙農業同盟)，二國行業協會共同發起主辦。這是一項為期三年的國際推廣計劃，旨在臺灣推廣提升對歐洲特級初榨橄欖油的認識、知識與使用等目標。Unaprol (義大利橄欖生產商協會):代表了超過60%的義大利橄欖行業，是義大利和歐洲最大的橄欖行業協會。CAP (葡萄牙農業同盟):代表了來自葡萄牙全國各地的242個組織，是葡萄牙最大的農業協會。

近年來，臺灣越來越重視健康的飲食方式。比起經常使用的油品（如大豆油、葵花籽油等），也開始消費及關注特級初榨橄欖油及其有益的影響。地中海飲食（Mediterranean Diet）經常使用的橄欖油，受到各界推崇，其中又以特級初榨橄欖油（Extra Virgin Olive Oil）的健康價值更勝一籌。地中海歐洲的特殊環境條件是橄欖品種遺傳財富的基礎，導致橄欖樹在整個領土上紮根。

歐洲特級初榨橄欖油在廚房中的多功能性和搭配不僅限於地中海飲食或傳統美食，也是當今最先進和創新的烹飪和食品趨勢的一部分。歐洲特級初榨橄欖油是一種用途廣泛的原料，它很容易適應與歐洲相距甚遠的烹飪傳統，例如日本或台灣料理烹飪。這些國家的民眾也非常關注自己身體的身心健康，因此非常適應歐洲特級初榨橄欖油。

為了成功的推廣EcceAsia計畫，歐盟規劃了一系列推廣活動，今年透過與弘光科技大學餐旅管理系合作所舉辦的廚藝競賽活動，藉由廚藝競賽向下扎根，使未來廚藝界菁英透過餐與廚藝競賽，更進一步認識與應用歐洲特級初榨橄欖油的商品。

弘光科技大學餐旅管理系系主任吳松濂指出，經過初賽來自水里商工、青年高中、致用高中、威格高中、達德商工、僑泰高中、嶺東中學、慈明高中的13組學生晉級決賽。比賽規則為選手必須在90分鐘之內，烹調主菜與開胃菜各一道，每道料理需烹調2人份，需使用指定的歐洲特級初榨橄欖油入菜，菜餚主題不限型式，可以中式、西式或日式等方式呈現，擺盤內所陳設內容，不得出現不可食用的裝飾物品。

由學者與專家組成評審團評分標準為：材料準備與衛生占20%，難易度與技術性占30%，菜餚美味程度占30%，設計與擺盤占20%。

比賽過程中，評審走動觀看選手材料準備情形及烹調衛生，選手們各個戰戰兢兢應賽，經過90分鐘奮戰，小心翼翼將作品端入品評室供評審評分。比賽結束後立即舉行頒獎典禮，獲得90分以上的金牌學生名單為：水里商工林慧萍、蕭舒丞，青年高中蔡家安、林恩旂，達德商工楊耀德、陳冠佑，僑泰高中鄭少威、詹志堅，嶺東中學許子軒、徐宇彤，慈明高中黃彥翔、孫宛蔚。



歐洲特級初榨橄欖油與弘光科技大學合作。業者／提供



義大利橄欖生產商協會合照。業者／提供



使用指定的歐洲特級初榨橄欖油入菜。業者／提供

女性體壇影像巡迴展弘光科大登場 展出運動力與美

記者趙麗妍／台中報導／中央通訊社

「Women in Sports女性在體壇國際攝影大賽」影像巡迴展中部首場校園展，今天在弘光科技大學開幕，21幅呈現女性運動力與美的精彩得獎作品，盼觀眾透過作品認識運動平權。

立法院女子運動外交促進會、台灣運動好事協會與弘光科技大學共同舉辦的「Women in Sports女性在體壇國際攝影大賽」影像巡迴展中部首場校園展，即日起至12月31日在弘光科大圖書館2樓展出，今天上午舉辦開幕式。

弘光科大校長黃月桂致詞指出，這次校園巡迴展由文化設計與行銷系、運動休閒系一起設計規劃，讓觀眾可以看到女性攝影師的運動攝影視角，透過作品展示女性運動員的魅力和力量，進一步促進運動的性別平等。

民進黨籍立委林靜儀表示，這是一個得以促進性別平權的優良展覽，特地爭取到中部辦理校園巡迴展，讓更多學子及民眾看到國際上優秀的女性運動攝影作品。

立法院女子運動外交促進會執行長張媛婷則說，傳統的運動場上，女性無論是做為運動員、裁判、教練、攝影師或記者都是較少的存在，甚至在轉播鏡頭上女性被轉播的比例經統計僅有4%。也代表運動圈仍是以男性做為主體，女性較少被看見，所以說運動圈的性別平權仍然需要努力追求。

本身是棒球裁判的台灣運動好事協會執行長劉柏君指出，對於運動圈中女性的困境非常了解，根據國際奧會統計，女性體育記者比例不到20%，而女性攝影師比例更不到10%。「台灣可以藉由對運動平權與運動外交的關注，和世界交朋友，把世界帶進台灣。」

劉柏君說，這個攝影展除了作品展現女性運動的力與美，也讓女性運動攝影師可以有舞台被看見，相信可以激勵更多女性，也讓男性可以學習觀看女性運動攝影師的獨特視角。



「Women in Sports女性在體壇國際攝影大賽」影像巡迴展中部首場校園展，27日在弘光科技大學開幕。中央社記者趙麗妍攝 112年9月27日



「Women in Sports女性在體壇國際攝影大賽」影像巡迴展中部首場校園展，27日在弘光科技大學開幕，台灣運動好事協會執行長劉柏君（左）進行導覽。中央社記者趙麗妍攝 112年9月27日

2023弘光科技大學深耕計畫--國際交流成果展冊

發行/主辦單位：

弘光科技大學國際事務處
教學發展中心

協辦單位：

民生創新學院
護理學院
醫療健康學院
智慧科技學院

研習學校/單位：

義大利ALMA
越南FPT University
澳洲Royal Melbourne Institute of Technology
馬來西亞拉曼大學
日本福井傳統聚落

蒞校外師：

埃及籍外師 Yasser Nassef
孟加拉籍外師 Jakir Hossain
Bhuiyan Masud
美國籍外師 ChihChen Sophia Lee
美國籍外師 Tsu-Yin Wu
美國籍外師 Laura Huang
加拿大籍外師 Michael Chung
日本籍外師 齊藤麻由美
美國籍外師 En-Ju Ti
日本籍外師 原田和昭
印尼籍外師 Giyarti
馬來西亞外師 黃詩麗
澳洲籍外師 Howard Huang

馬來西亞籍外師 Jun Yao Yoong
法國籍外師 Pradier Vincent
Roland

俄羅斯籍外師 Timoshenko Vadim
印尼籍外師 Yori Pusparani
印尼籍外師 Ardha Ardea Prisilla
印尼籍外師 Gilang Titah Ramadan
印尼籍外師 Sylvatera Ayu
Puspitasari

日本籍外師 奧野雅大
印尼籍學者Laksmi Hartahanie
澳洲籍校長 Stuart Page
英國籍外師 Karen Williams
義大利籍外師 Matteo Arfanotti
英國籍外師 Cecelia Pritcha
澳洲籍外師 Shella Loyola
Thornton

澳洲籍外師 Kassandra Joy Louisa
Kashian

紐西蘭籍外師 Joshua Barnett
日本籍外師 Ubayashi Rie
澳洲籍外師 Edgar Anthony Keith
Macinnes

英國籍外師 Lynne Cameron
澳洲籍外師 Tracey Holmes
印度籍外師 Rushikesh Khire
土耳其籍外師 Yagiz
美國籍外師 Bob Pierce

2023弘光科技大學深耕計畫--國際交流成果展冊

雙聯學校：

英國 - Middlesex University

英國 - University of Cumbria

英國 - University of Sunderland

線上國際交流外師/業者：

美國籍外師 Laura Huang

美國籍外師 Annie Huang

日本籍外師 鳴海治

日本籍外師 狩野美玲

日本籍外師 佐山等

美國籍外師 Tzeyu Michaud

加拿大籍講師 Jessica Sherry

Portelance

日本籍講師 龜谷純

泰國籍副院長 Phat Prapawichar

俄羅斯外師 Timoshenko Vadim

藝術、文字編輯：

陳莞婷

地址：

臺灣臺中市沙鹿區臺灣大道六段
1018號

電話：

+886-4-2631-8652 #2233